

# Anotace

**Autor:** Kateřina Váchová

**Instituce:** Rehabilitační klinika LF v Hradci Králové

**Název práce:** Komplexní terapie po operaci impingement syndromu ramenního kloubu

**Vedoucí práce:** Mgr. Ondřej Němeček

**Počet stran:** 104

**Rok obhajoby:** 2013

**Klíčová slova:** impingement syndrom, ramenní kloub, subacromiální dekomprese, funkční testy, centrace

**Key words:** impingement syndrome, shoulder joint, subacromialis decompression, functional tests, catering

V mé bakalářské práci jsem se zabývala tématem komplexní terapie po operaci impingement syndromu ramenního kloubu a zpracováním kazuistik tří pacientů, kteří podstoupili artroskopickou dekompresi pro tuto diagnózu. U každého z nich byla fyzioterapie vedena jiným způsobem. Práce se skládá ze dvou částí. První část obsahuje teoretický přehled ramenního kloubu, včetně popisu humeroskapulárního rytmu a dynamické stabilizace. Dále se zabývám diagnostikou a definováním impingement syndromu. V další části popisuji jednotlivé metody komplexní terapie, které se mohou u dané problematiky použít. Praktická část popisuje zpracování kineziologického vyšetření, průběh terapie a ověřuje na kazuistikách efekt léčby u každého z pacientů.

Ramenní kloub je nejpohyblivějším kloubem lidského těla a často bývá postižen nestabilitou a častou zranitelností. V NsP Česká Lípa, kde jsem prováděla vyšetření a terapii u pacientů s operativně řešenou diagnózou impingement syndrom ramenního kloubu, bylo v roce 2012 provedeno 54 artroskopických operací typu

subakromiální dekomprese a v tomto roce 2013 bylo provedeno v období od ledna do konce března provedeno již 15 operací tohoto typu. Toto číslo ukazuje, jak častým problémem impingement syndrom je. Hlavním cílem mé práce je porovnat, který z přístupů je pro pacienta výhodnější a jak může operační řešení s následnou vhodně zvolenou terapií pomoci rychlejšímu a kvalitnějšímu návratu funkce pletence horní končetiny do aktivit všedních denních činností i do aktivit profesních a mimoprofesních.