

PŘÍLOHA Č. 1:



FN MOTOL



FAKULTNÍ NEMOCNICE v MOTOLE

Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči

150 06 Praha 5 - Motol, V úvalu 84

☎ 22443 1050, Fax: 22443 1020

E-mail: jana.novakova@fnmotol.cz

V Praze dne 21.11.2012

Vážená paní
Kateřina Procházková
Letecká 384/10
289 23 Milovice

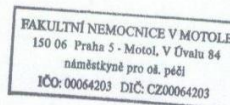
Věc: Souhlasné stanovisko

Vážená paní Procházková,

vyhovuji Vaší žádosti a **souhlasím** s dotazníkovým šetřením pro Vaši bakalářskou práci na téma „Syndrom vyhoření u nelékařských zdravotnických pracovníků“. Kontaktujte prosím vrchní sestry, které potřebujete oslovit.

S pozdravem

Mgr. Jana Nováková, MBA
Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči



PŘÍLOHA Č. 2: Dotazník - riziko vzniku syndromu vyhoření

Vážení respondenti,

jsem studentkou 3. ročníku ošetřovatelství (Všeobecná sestra s rozšířenou výukou v pediatrickém ošetřovatelství) na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze a ráda bych Vás požádala o vyplnění tohoto dotazníku. V tomto akademickém roce se věnuji závěrečné bakalářské práci s tématem "*Syndrom vyhoření u nelékařských zdravotnických pracovníků*", kde bych v případové studii chtěla dojít k závěru, zda rizikem vyhoření jsou ohroženi více sestry z dětských či dospělých lůžkových pracovišť. Šetření je zcela anonymní a slouží pouze pro účely mé bakalářské práce.

Předem děkuji za spolupráci.

Procházková Kateřina

Dotazník se skládá z 24 otázek, které jsou zaměřeny na nejvýraznější charakteristiky syndromu vyhoření a to : fyzické, emocionální a psychické vyčerpání. U každé otázky označte, **jak často** jste měli následující pocity **za poslední 3 měsíce** dle vzoru (A – nikdy B – občas C – často D – vždy), u dotazů se znakem X zakroužkujte to, co platí.

Vaše pohlaví :

Muž Žena

Váš věk :

19 – 25 26 – 40 41 – 50 51 – 65

Nejvyšší dosažené vzdělání :

Středoškolské s maturitou
Vyšší odborné vzdělání
Vysokoškolské (bakalářské)
Vysokoškolské (magisterské)

Jak dlouho pracujete ve zdravotnictví (kolik let)?

0-5 5-10 10-15 15-20 25-30 30 a více

Jak dlouho pracujete na nynějším oddělení (kolik let)?

0-5 X 5-10 X 10-15 X 15-20 X 25-30 X 30 a více X

1) Setkáváte se s pojmem “syndrom vyhoření“?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

2) Pociťujete na sobě psychické zatížení, stres?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

3) Cítíte se unavení, vyčerpaní?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

4) Cítíte se smutní, "otrávení"?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

5) Radujete se méně, než dříve?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

6) Cítíte se podráždění?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

7) Máte pocit ztráty smyslu pro humor?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

8) Je pravda, že se svými přáteli se setkáváte čím dál méně?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

9) Jste raději sami a cítíte, že s ostatními si nemáte co říci?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

10) Omezuje Vás práce ve věnování se oblíbeným činností?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

11) Máte pocit, že dříve oblíbené činnosti Vás baví již méně?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

12) Trápí vás tělesné obtíže?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

13) Máte potíže se spánkem?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

14) Máte potíže se soustředěním, zapomínáte?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

15) Děláte chyby?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

16) Máte pocit, že Vás Vaše zaměstnání nebaví?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

17) Máte pocit, že Vaše práce nemá smysl?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

18) Pokud diskutujete o své práci, vyjadřujete se o ní negativně?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

19) Zažíváte ve své práci stereotyp?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

20) Pociťujete na sobě, že jste cholerický až agresivní ke kolegům?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

21) Máte nedostatek trpělivosti v jednání s pacienty?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

22) Zažíváte nervozitu, neklid při pocitu, že máte jít do práce?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

23) Přemýšlíte o změně zaměstnání nebo toužíte po důchodu?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

24) Jste spokojeni se svým oceněním za vykonanou práci?

A – nikdy B – občas C – často D – vždy

Vysvětlení pojmů:

Nikdy - vůbec ne

Občas - 1-2 x za měsíc

Často - 3 a vícekrát za měsíc

Vždy - stále, pořád