

## ABSTRAKT:

Bakalářská práce na téma „Antropometrické parametry jako faktory ovlivňující výkonnost beachvolejbalistů“ pojednává o důležitosti antropometrie v hodnocení individuální výkonnosti hráčů a hráček plážového volejbalu. V dnešní době se beachvolejbal těší stále větší popularitě. To je příčinou zvyšování komercializace, díky čemuž proudí do odvětví více nejen finančních prostředků. Nastolený trend přispívá k profesionalizaci, která obnáší i zvyšování nároků na hráče samotné. Proto vstupuje do sportu věda a právě antropometrie má z tohoto hlediska jednu z nejdůležitějších rolí.

Cílem práce bylo zjistit, do jaké míry antropometrické parametry ovlivňují výkonnost hráčů plážového volejbalu. K výzkumu jsem použila vybraná somatická a motorická měření, která byla aplikována na hráče a hráčky beachvolejbalu stejné výkonnostní kategorie. Práce tak předkládá materiál pro trenéry plážového i šestkového volejbalu, který je možno využít v jejich trenérské praxi, například při výběru hráčských dvojic nebo k tvorbě tréninkového plánu a jeho zaměření.