

## **ABSTRAKT**

NÁZEV: Dětská skupinová psychoterapie pohledem rodičů

AUTOR: Ondřej Mýtina

KATEDRA: Katedra psychologie

ŠKOLITEL: PhDr. Mgr. Veronika Pavlas Martanová, Ph.D.

Tato bakalářská práce se zabývá rodičovským pohledem na paralelní rodičovskou podpůrnou a dětskou psychoterapeutickou skupinu.

V teoretické části práce je věnována pozornost psychoterapii, skupinové psychoterapii, specifickým dětské psychoterapie. Zvláštní pozornost je věnována faktoru universality ve skupinové psychoterapii. Teoretická část se dále věnuje poradenství, zejména skupinovému. Podstatná část se zabývá specifiky participace rodiče v terapii dítěte a paralelními intervencemi u dítěte a rodiče.

V části empirické je představen vlastní výzkum. Ten spočívá v analýze pěti rozhovorů s rodiči, kteří po dobu jednoho roku docházeli na rodičovskou podpůrnou skupinu, zatímco s touto skupinou paralelně probíhala dětská psychoterapeutická skupina. Rozhovory jsou analyzovány dle principů zakotvené teorie.

Výsledky ukazují, že rodiče zažívali na skupině fenomén universality a mohli sdílet různá témata související s problematickou výchovou jejich dětí. Diskuse výsledků s teorií ukázala, že naše výsledky souhlasí s dostupnou teorií. Především potvrzují přítomnost terapeutického faktoru v podpůrné skupině.

KLÍČOVÁ SLOVA: podpůrné skupiny pro rodiče, dětská psychoterapie, poruchy pozornosti, universalita