

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Matěj Zelený

Název práce: Vliv pozice krční páteře na posturální stabilitu

Rok obhajoby: 2013

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Ondřej Čákr, Ph.D.

Bakalářská práce studenta Matěje Zeleného si klade za cíl shrnout poznatky o problematice vlivu pozice krční páteře a hlavy na posturální kontrolu stoje u zdravých osob. Předkládaná práce má experimentální charakter. Autor objektivizoval pomocí posturografického vyšetření vybrané parametry CoP při rozličných polohách hlavy a pohybech v oblasti krční páteře.

Práce je sepsána na 55 stranách. Referenční seznam obsahuje 82 aktuálních citací, převažují aktuální zahraniční časopisecké zdroje. V teoretické části se autor věnuje neurofyziologickým aspektům spojeným s řízením posturální stability a zejména pak vlivu somatosenzorické aferentace z krčních proprioceptorů. Dále je rozebráno několik velmi zajímavých studií zabývajících se podobným tématem.

Experiment zahrnuje vyšetření 10 zdravých osob. Jedinci byli vyšetřeni na stabilometrické plošině při stoji s hlavou v neutrálním postavení, při změně pozice hlavy a dále během dynamických pohybů hlavou o různých frekvencích. Pro zhodnocení stability si autor vybral parametr CoP mean velocity při vybraných posturálních situacích. Výsledky experimentu jsou statisticky zpracovány a jsou rozvedeny v oddíle diskuse.

Hodnocení:

Text práce je logicky a přehledně rozčleněn. Informace obsažené v textu jsou aktuální, student tímto dokládá velmi dobrou orientaci v odborné literatuře. V experimentu autor pomocí stabilometrických testů vhodně dokumentuje změny v posturální kontrole během rozličných pozic hlavy. Výsledky práce jsou zajímavé a jejich obsah koresponduje s poznatky autorů podobných studií. Závěry práce jsou správně formulovány. Statistická analýza a prezentace výsledků má své rezervy, ale vzhledem k tomu, že se jedná o bakalářskou práci a první pokus autora o klinický experiment, lze je přehlédnout.

Autor prokázal, že se tématem intenzivně zabýval, byl schopen sám provést experimentální měření a interpretovat získaná data. Autor práci pravidelně

konzultoval, vždy pečlivě připraven a s podnětnými dotazy. Předvedl velmi dobrou organizační schopnost při zajištění praktické části práce. Celkově práci hodnotím jako zdařilou a doporučuji obhajobě.

V Praze 14.8.2013

Mgr. Ondřej Čákr, Ph.D.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'O. Čákr', with a long horizontal flourish extending to the right.