

OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Radka Nechvátalová: Proměny významu sportu v životě lidí zralého, středního a staršího věku. Fakulta humanitních studií UK, Praha 2013, 87 stran.

Předložená diplomová práce Radky Nechvátalové představuje pokus historicko-sociologicky postihnout na základě teoretických poznatků a empirického šetření proměnu sportovních aktivit od poloviny 80. let 20. století do současnosti. V zorném poli se objevuje například otázka sportu jako možnosti pro přípravu na stáří a je počítáno rovněž s růstem symbolického významu sportu v dnešní době. Dále v této souvislosti je potřeba zdůraznit, že se jedná především o dobrovolnou či amatérskou činnost, o rekreační sport. Práce poukazuje na význam sportovních aktivit s postupným stárnutím české populace a na koncept aktivního stáří.

Autorčina závěrečná práce se opírá především o kvantifikativní šetření podniknutá v letech 1984, 1991 a 2007, přičemž nejde o vlastní výzkumy, nýbrž o veřejně přístupná, převzatá data a údaje. Přesto autorka si velmi nápaditě zvolila předmět své práce a stanovila výzkumné cíle a otázky (například postoje a motivace ke sportování, bariéry aktivního stárnutí po přechodu do kategorie seniorského věku apod.). Nezapomíná ani na nejnужnější komparaci s dalšími evropskými zeměmi.

Sportovní aktivity chápe Radka Nechvátalová v širším kontextu, hlavně v návaznosti na životní styl vybraných skupin české populace. Dále pak sleduje proměny sportovních aktivit a jednotlivých odvětví. Všimá si například současných forem sportu klubového, adrenalinového, alternativního. Nezapomíná ani na fenomén fitness, tělesných aktivit provozovaných v uzavřených posilovnách.

Oponovaná práce je doprovázena řadou kvantitativních údajů vložených přímo do textu. Přehledné tabulky a grafy poskytují instruktivní data ke zvolené problematice, mimo jiné názorně ukazují proměny sportovních aktivit v delším časovém trvání. Přínos práce lze spatřovat v detailní analýze vycházející publikovaných sociologických šetření.

Metodologicky a metodicky je předložená práce vhodně fundována, přičemž se opírá o přijatelnou bibliografii. Už na první pohled je patrné, že se autorka ve sledované problematice vyzná a že dokáže přesvědčivě argumentovat. Stylisticky je text – až na malé výjimky - velmi

dobře zvládnut; je přehledný a čtivý. Je z něho patrné zaujetí pro zvolený předmět studia. K předloženému pojednání nemám jako vedoucí práce meritorní připomínky nebo výhrady.

Celkově lze konstatovat, že Radka Nechvátalová v každém případě ve své diplomové práci osvědčila schopnost samostatné vědecké práce i kritického myšlení. Prokázala, že umí pracovat ve zvolené oblasti studia a že dokáže získané poznatky interpretovat. Předložená práce je přijatelně provedena jak po stránce metodologické a teoretické, tak i praktické. Protože autorka podal výborný badatelský výkon, práci lze přijmout jako vhodný podklad k obhajobě.

Závěr: Diplomová práce vyhovuje náročným kritériím, přikláním se k hodnocení známkou v e l m i d o b ř e .

V Praze dne 13.6. 2013

Doc.PhDr. Bohuslav Šalanda, CSc.