

ABSTRAKT

Tato práce mapuje na základě teoretických poznatků a empirického šetření proměny sportovních aktivit v rámci volného času na pozadí společenské transformace od poloviny 80. let do současnosti. Pozornost věnuji otázce sportu, jako možnosti pro přípravu na stáří a v souvislosti s růstem symbolického významu sportu v současné době.

Práce se skládá se ze dvou částí. Teoretická část popisuje jak se proměňoval životní styl české populace, rekreační sport i jeho směřování, jak se proměňovaly podoby sportovních aktivit. Tato část mimo jiné poukazuje na význam sportovních aktivit, zejména v souvislosti s nedostatkem pohybových aktivit u naší populace, postupujícím stárnutím našeho obyvatelstva i konceptem aktivního stárnutí.

Empirická část má charakter kvantitativního (sekundárního) šetření a analyzuje v čase (data z roku 1984, 1991, 2007) populaci zralého (31 – 45 let), středního (46 – 60 let) a staršího (61 – 75 let) věku s cílem poznat jejich sportovní aktivity, postoje a motivace ke sportování, podstatné pro pochopení potenciálu, resp. bariér aktivního stárnutí po přechodu do kategorie seniorského věku. Pro zjištění pozice České republiky v provozování sportovních aktivit je doplňkově provedena komparace s dalšími evropskými zeměmi.