

Abstrakt

Název: Vybrané parametry posturální stability u výkonnostní kategorie tanečního sportu.

Cíl práce: Cílem práce je zhodnotit vybrané parametry posturální stability elitních jedinců z nejvyšší výkonnostní kategorie tanečního sportu v rámci České republiky v průběhu přípravného období. Vymežit vztah posturální stability vzhledem k tělesnému složení, vyrovnanosti a schopnosti produkce výbušné síly dolních končetin.

Metody řešení: Skupina 10 vrcholových sportovních tanečnicků, složena z mužů (n=5, věk=25,1±2,4 roku, výška=181,9±3,8 cm, váha=73,7±7,5 kg) a žen (n=5, věk=23,9±3,1 roku, výška=169,1±5,7 cm, váha=53,8±3,6 kg) byla podrobena longitudinálnímu sledování v průběhu přípravného období. Na počátku a na vrcholu tohoto období (Mistrovství České republiky) byli zhodnoceni z hlediska úrovně posturální stability, tělesného složení a dynamických projevů. K měření byla použita tlaková deska FootScan (RScan International, Belgie), bioimpedanční analýza pomocí přístroje BIA 2000M (Datainput, Německo) a Tanita (Tanita Corporation, Japonsko) a dynamometrické silové desky Kistler 8611 (Kistler, Švýcarsko). Výsledky byly hodnoceny deskriptivní a induktivní (párový t-test) statistikou.

Výsledky: Výsledky ukazují vysokou míru podobnosti sledovaných vybraných parametrů sportovních tanečnicků, jak na počátku, tak na vrcholu přípravného období. Posturální stabilita se mírně zhoršila, ale pouze u 5 z 24 vybraných parametrů byly změny statisticky významné ($p < 0,05$). V tělesném složení došlo ke změně tělesné hmotnosti. Došlo k jejímu úbytku a to zejména ztrátou tukové tkáně. Změny však nebyly statisticky významné. Distribuce tekutin v těle byla bez statisticky významných změn a byla symetrická. U explozivní síly došlo ke snížení mírné stranové asymetrie mezi pravou a levou dolní končetinou. U výskoku bez pomoci horních končetin byla změna v poměru silového zapojení dolních končetin statisticky významná ($p < 0,05$).

Klíčová slova: Taneční sport, tanec, testy, tělesné složení, explozivní síla dolních končetin