

Abstrakt

Název: Vnitřní motivace adolescentů ke sportu

Cíle: Zjistit a vzájemně porovnat motivačně emoční procesy u adolescentů pomocí dotazníků. Zaměřit se na chlapce a dívky ve věku 16–18 let, konkrétněji žáky středních škol se sportovním a nespportovním zaměřením. Statisticky zpracovat a následně porovnat naměřené údaje, jak mezi pohlavími, tak i mezi jednotlivými školami. Posléze utřídit výsledky do přehledných grafů a obrázků.

Metoda: Odpovědi žáků analyzovat za použití dotazníků. Výběr škol byl proveden metodou náhodnou na středních školách v Liberci a v Praze.

Výsledky: Vnitřní motivaci neovlivňuje sklon ke sportování. Sportovci nevykazují lepší celkové výsledky, v některých vlastnostech se ovšem od nespportovců liší.

Klíčová slova: Motivace, motiv, výkonová motivace, emoce, adolescent