

## Abstrakt

Název: Pes planus u dětí - důsledky a faktory ovlivňující jeho rozvoj

### Pozadí

Plochá noha je jednou z nejčastějších diagnóz v pediatrii; převažuje flexibilní typ ploché nohy. Tento vývojový typ je u malých dětí běžným nálezem, růstem a vývojem spontánně vymizí a zůstává asymptomatický. Nehledě na to je vysoký výskyt u dospívajících a také je často mnoho případů ploché nohy v dospělosti prezentováno jako přetrvávající pozůstatek z dětství. Faktory, které ovlivňují výskyt ploché nohy během vývoje dítěte, mají také kapacitu na změnu jejího průběhu a pomáhají v diagnostice, léčbě a prevenci ploché nohy.

### Účel

Cílem této rešeršní práce bylo zlepšit znalosti o přetrvávání podmínek vzniku ploché nohy v dětské populaci zjištěním vývoje ploché nohy v dětství s nástinem dopadu na držení těla a chůzi a identifikaci faktorů, které přispívají k výskytu a progresi deformity.

### Metodika

Byla prohledána elektronická databáze ke získání článků z vhodných odborných časopisů (od začátku roku 2012 do poloviny roku 2013). Byly vybrány pouze plnotextové články, s několika výjimkami. Další informace byly shromážděny z on-line učebnic a také byly kontrolovány citace v pracích za účelem získání dalších článků.

### Výsledky

Mnohé studie našly, prokázaly a korelovaly faktory, které jsou významné pro vývoj ploché nohy. Jsou však potřebné další studie o rozdílech mezi symptomatickou a nesymptomatickou populací vzhledem k těmto faktorům. Nejsou dostatečné důkazy o přetrvávání ploché nohy z dětství včetně jejího výskytu a přispívajících faktorů.

### Závěr

Rostoucí znalost vnějších / vnitřních faktorů, které ovlivňují rozvoj ploché nohy, vede k náhledu na pravděpodobnost vzniku ploché nohy, jejích příčin a na možné dopady v budoucnosti.

### Klíčová slova

Pediatrické, plochá noha, dospívání, střední podélná klenba, držení těla a chůze