

# POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno a příjmení diplomanta:**

**Bc. RENATA KRČKOVÁ**

**Název práce: Trénink a výkonnost plavce mezinárodní úrovně v kategorii dorostu, seniorů a masters**

**Cíl práce:**

- **posoudit úroveň a vývoj výkonnosti vybraného plavce ve sportovním plavání a v plavání masters a charakterizovat tréninkové zatížení ve sledovaných obdobích.**

Diplomová práce je zaměřena na problematiku sportovního plavání na vrcholné úrovni. Probandem šetření se stal výjimečný český plavec s mimořádně vysokou výkonností, který se mezinárodně prosadil nejen v období své plavecké kariéry jako dorostenec a senior, ale který dokazuje své mimořádné schopnosti i v kategoriích masters, do kterých vstoupil po téměř dvacetileté sportovní pauze.

Autorka diplomové práce volila zaměření práce na základě svého sportovního i studijního zaměření a v návaznosti na téma své obhájené bakalářské práce. V diplomové práci zúžila objekt zkoumání (jeden plavec). Nicméně za cenné lze považovat i předkládané podpůrné údaje k posuzování výkonnosti probanda např. výkonnost vrcholných plavců masters a současného českého plavání.

Diplomantka si v úvodu stanovila cíle a úkoly práce, výzkumné otázky a shromáždila si teoretické podklady. Časově náročná byla především etapa získávání tréninkových dat probanda. Podkladem šetření byly tréninkové záznamy šetřeného plavce, které autorka práce musela pro získání primárních dat zpracovat. Už v této etapě lze vyzdvihnout samostatnost a příkladnou iniciativu diplomatky, která se projevila i ve vlastním zpracování výsledkové části. Snahou autorky bylo konfrontovat výsledky práce s vlastním úsudkem a teorií. Například diskusní pasáže (dílčí i závěrečná) a závěrečná část mají snahu integrovat řešenou problematiku na pozadí širších souvislostí.

Vedle tradičního přehledu výkonnosti nebo tréninkových parametrů práce zaznamenává vlastním přístup diplomantky k hodnocení především výkonnosti nebo konkrétních posuzovaných výkonů probanda.

Zaznamenání výkonnostních trendů plavce ve sledovaných obdobích spolu s předložením základních parametrů tréninku dává předpoklady k utváření pohledu na požadavky vrcholného plavání jako sportu a zároveň k rozšíření poznání možností, které jsou dosažitelné i ve vyšším věku plavců (v kategoriích masters).

Přístupem k řešení a konečným zpracováním diplomové práce studentka splnila požadavky, které jsou kladeny na závěrečnou magisterskou práci. Drobné nedostatky jazykového nebo formálního charakteru nesnižují úroveň diplomové práce. Obsahově lze téma hodnotit jako přínosné pro teorii i praxi plaveckého sportu.

Spolupráce s diplomantem bez připomínek.

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Hodnocení: výborně**

**Otázka k obhajobě:** V souvislosti s výkonností sledovaného probanda v posledních zkoumaných letech a s úrovní masters plavání v aktuálních soutěžních kategoriích probanda lze očekávat jeho budoucí prosazení na úrovni např. evropského nebo světového rekordu?

Praha 16. 9. 2013

Jitka Pokorná

.....  
datum a místo vyhodnocení posudku

.....  
podpis vedoucího diplomové práce