

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Student: Lenka KREJČOVÁ

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Oponent: Mgr. Lenka Satrapová

Název práce: Nejčastější úrazy v judu, jejich prevence a následná rehabilitace

Předložená diplomová práce na téma „*Nejčastější úrazy v judu, jejich prevence a následná rehabilitace*“ je zpracovaná na 62 stranách textu za použití 39 literárních zdrojů a je doplněna třemi přílohami.

Autorka řeší zajímavou a velmi závažnou problematiku – klade si za cíl zhodnotit nejčastější úrazy judistů v České republice, dále si klade za cíl zjistit mechanismy vzniku těchto úrazů a navrhnout opatření, která by snížila výskyt zjištěných poranění.

Práce je přehledně členěna do sedmi kapitol. V teoretických podkladech práce hovoří o historii juda, dále se dotýká pravidel a především se věnuje biomechanice pohybu v souvislosti s judem. Na základě dostupných studií – vesměs zahraničních uvádí výskyt úrazů při judu. Dotýká se i fyzioterapie a možné prevence. Teoretické podklady jsou zpracovány na 31 stranách, což není text příliš rozsáhlý, nicméně lze říci že autorka se dotkla všech podstatných témat. Limitována byla nedostatkem literárních zdrojů, právě v souvislosti s úrazy v judu.

Za účelem dosažení stanovených cílů volila autorka šetření za pomoci nestandardizovaného dotazníku, který sama na základě svých předchozích zkušeností s judem sestavila. Celé šetření organizovala sama a data získala od poměrně velkého vzorku – 302 judistů ve věku 17-35 let. Následná analýza dat, jakož i další postupy, které diplomantka použila hodnotím jako vyhovující, vzhledem k cílům v práci vymezených.

Kapitola výsledky je zpracovaná přehledně, získané výsledky jsou velmi cenné a mohou – či mohly by posloužit ke snížení úrazovosti v oblasti sportovní činnosti, což právě provedené šetření naznačilo.

Studentka předloženou práci splnila cíle v práci položené a předložila kvalitní práci, která představuje první náhled na úrazovost v ČR v oblasti juda. Práce by se měla stát základem pro další bádání v této oblasti. Snad na škodu práci je, že se autorka více nevěnovala analýze a doporučení fyzioterapie ve vztahu k judu a rovněž, že v některých pasážích práce je zřetelná větší stručnost než by si zpracování daného tématu zasloužilo.

K práci jako celku nemám žádných dalších připomínek, jakož nemám připomínek k přístupu diplomantky během realizace její diplomové práce. Rovněž formální stránka práce je vyhovující.

Závěr:

Diplomová práce Bc. Lenky Krejčové splňuje požadavky, které jsou na magisterské práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZKK přijmout její práci k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm velmi dobře.

Dotaz pro obhajobu: V závěru práce doporučujete další výzkum v tématice, která byla náplní Vaší práce. Uveďte stručně konkrétní doporučení pro další výzkum.

V Praze 10.9. 2013

Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Katedra fyzioterapie UK FTVS