



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

### Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu diplomové práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Nejčastější úrazy v judu, jejich prevence a následná rehabilitace

**Forma projektu:** Diplomová práce

**Autor:** Bc. Lenka Krejčová

**Školitel** (v případě studentské práce): Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

**Popis projektu:** Diplomová práce bude zpracována jako teoreticko-empirická práce. Teoretická část je rešerší dostupných zdrojů, věnujících se problematice úrazů v judu. Výzkum je reprezentován formou dotazníků, zaměřených na incidenci úrazů u judistů v ČR, a na úroveň preventivních opatření a následné rehabilitace.

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:**

Jedná se o dotazníkové šetření.

**Etické aspekty výzkumu**

Dotazníky jsou anonymní. Získané osobní údaje poslouží pouze ke studijním a vědeckým účelům.

**Informovaný souhlas** (přiložen)

V Praze dne

18.4.2013

Podpis autora:

### Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 0112/2013 .....

dne: ..... 18.4.2013 .....

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.**

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1

podpis předsedy EK

## Informovaný souhlas

**Pro výzkumný projekt:** Diplomová práce – Nejčastější úrazy v judu, jejich prevence a následná rehabilitace

**Období realizace:** 2012 - 2013

**Řešitelé projektu:** Bc. Lenka Krejčová

Vážená paní, vážený pane,

obracím se na Vás se žádostí o spolupráci na výzkumném projektu, jehož cílem je zmapovat nejčastější úrazy u judistů v ČR, zjistit podmínky, za kterých tyto úrazy vznikají a navrhnout opatření, která by přispěla ke zlepšení kvality sportovní přípravy judistů, a tím i k redukcí předčasných zranění. Projekt je realizován formou dotazníků, které jsou anonymní a jejichž obsah bude použit pouze ke studijním a vědeckým účelům. Z účasti na studii pro Vás nevyplývají žádná rizika. Pokud s účastí na projektu souhlasíte, připojte podpis, kterým vyslovujete souhlas s níže uvedeným prohlášením.

### Prohlášení

Prohlašuji, že souhlasím s účastí na výše uvedeném projektu. Řešitelka projektu mne informovala o podstatě výzkumu a seznámila mne s cíli a metodami a postupy, které budou při výzkumu používány, podobně jako s výhodami a riziky, které pro mne z účasti na projektu vyplývají. Souhlasím s tím, že všechny získané údaje budou použity jen pro účely výzkumu a že výsledky výzkumu mohou být anonymně publikovány.

Měl/a jsem možnost vše si řádně, v klidu a v dostatečně poskytnutém čase zvážit, měl/a jsem možnost se řešitelky zeptat na vše, co jsem považoval/a za pro mne podstatné a potřebné vědět. Na tyto mé dotazy jsem dostal/a jasnou a srozumitelnou odpověď. Jsem informován/a, že mám možnost kdykoliv od spolupráce na projektu odstoupit, a to i bez udání důvodu.

Tento informovaný souhlas je vyhotoven ve dvou stejnopisech, každý s platností originálu, z nichž jeden obdrží moje osoba a druhý řešitel projektu.

Jméno, příjmení a podpis řešitele projektu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ V \_\_\_\_\_ dne: \_\_\_\_\_

Jméno, příjmení a podpis účastníka v projektu (zákonného zástupce): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_ dne: \_\_\_\_\_

## DOTAZNÍK – PODKLAD PRO DIPLOMOVOU PRÁCI

Dobrý den, jmenuji se Lenka Krejčová a jsem studentkou 2.ročníku navazujícího magisterského studia Fyzioterapie na FTVS UK. Ve své diplomové práci se věnuji problematice úrazů v judu, jejich prevenci a následné rehabilitaci.

Dotazník, který máte před sebou, obsahuje celkem 13 otázek, týkajících se vzniku úrazů během praktikování juda, následné rehabilitace a preventivních opatření. Skládá se celkem z 5 stránek, kde poslední stránkou je Informovaný souhlas, který je potřeba si přečíst a podepsat. 11 otázek je zaškrtačích a 2 otázky jsou rozepisovací.

Projekt byl schválen Etickou komisí UK FTVS a veškeré informace bude použity pouze ke studijním a vědeckým účelům.

Vyplněný dotazník, prosím, vhodte do sběrné krabice, umístěné u východu z tělocvičny.

Předem Vám děkuji za váš čas a spolupráci.

### ZÁKLADNÍ INFORMACE

Pohlaví:  žena  muž

Věk:  17 – 20  21 – 24  25 – 29  30 – 35  jiný

Délka praktikování juda: ..... roky/let

Technický stupeň:  kyu  dan

### ÚRAZY VZNIKLE PŘI PRAKTIKOVÁNÍ JUDA

1. Kolikrát se vám stal během praktikování nějaký úraz?

nikdy  1 – 2  3 a vícekrát

2. Která oblast těla byla postižena?

Hlava

Horní končetina

Ramenní kloub

Loketní kloub

Zápěstí

Prsty

Jiná část .....

Trup

Záda

Hrudník

Břicho

Jiná část .....

Dolní končetina

Kyčelní kloub

Kolenní kloub

Hlezenní kloub

Prsty

Jiná část .....

3. V následující tabulce blíže specifikujte úraz.



### Vysvětlení pojmů:

1. **Individuální cvičení** – cvičení pacienta pod dohledem fyzioterapeuta
2. **Skupinové cvičení** – cvičení ve skupině více lidí pod dohledem fyzioterapeuta
3. **Vodoléčba** – např. vířivka, cvičení v bazénu, podvodní masáž
4. **Elektroléčba** – aplikace el.proudů s různou frekvencí
5. **Mechanoterapie** – např. ultrazvuk, masáž, míčkování, baňkování
6. **Cvičení na přístrojích, s pomůckami** – rotoped, balanční plochy, míče, pružné pásy

- Individuální cvičení s fyzioterapeutem
- Skupinové cvičení pod vedením fyzioterapeuta
- Vodoléčba
- Elektroléčba
- Mechanoterapie
- Cvičení na přístrojích
- Jiné metody.....

### 7. Byla rehabilitace účinná?

- Ano       Ne      Proč? .....

### 8. Byla nutná nějaká opatření po rehabilitaci? (taping, ortéza...)

- Ne       Ano      Jaká?.....

### 9. Zbily i po rehabilitaci nějaké trvalé následky, omezení apod?

- Ne       Ano      Jaké?.....

## PREVENCE ÚRAZŮ

### 10. Jaká opatření provádíte PRAVIDELNĚ k prevenci úrazů?

- Žádná
- Pravidelné prohlídky sportovního lékaře
- Zátěžové testy
- Strečink před začátkem tréninku, soutěže
- Strečink po ukončení tréninku, soutěže
- Kompenzační cvičení      Jaká?.....
- Sauna, vířivka, bazén
- Masáže
- Správná životospráva (výživa, spánek, NE alkohol, drogy, cigarety)
- Používání tapingu, ortéz, bandáží
- Jiná.....

### 11. Jak často tato opatření provádíte? Uveďte vždy typ opatření a frekvenci.

- Každý den.....
- 3x týdně.....
- 5x týdně.....
- Jiná odpověď.....

12. Jsou tato preventivní opatření dostupná ve vašem klubu/reprezentačním týmu?

Ano

Ne Proč?.....

13. Co byste případně změnili ve svém klubu/repr. týmu z hlediska preventivních opatření?