

Souhrn

Název práce: Rozdíl mobility zápěstí u hráčů závodního a rekreačního tenisu

Cíl práce:

Cílem této práce bylo změřit a porovnat hodnoty rozsahu pohybu zápěstí u závodních a rekreačních hráčů tenisu a to u obou horních končetin (hrající, nehrající). Dále porovnat hodnoty, naměřené 2D elektrogoniometrem, podle pohlaví a herní úrovně.

Metoda:

Probandi výzkumu byli rozděleni celkem do dvou skupin po 20 lidech. V jedné skupině se nacházelo deset chlapců a deset dívek ve věkovém rozmezí 14 – 17 let, kteří hrají tenis na závodní úrovni a trénují čtyřikrát až pětkrát týdně po dobu minimálně 4 let. Druhou skupinu tvořilo taktéž 10 chlapců a 10 dívek ve stejném věkovém rozmezí, avšak tenis hrají na rekreační úrovni jednou maximálně dvakrát týdně po dobu minimálně 4 let. Bylo důležité, aby kritéria pro výběr probandů měla několik společných jmenovatelů. Jedná se o pohlaví, věk, herní úroveň, zda měřený jedinec neprodělal nějaký úraz, hráč je bez regenerace a nesmí dělat jinou aktivitu kromě tenisu. Zápěstí probandů bylo otestováno pomocí elektrického goniometru. Byly měřeny hodnoty v rovině frontální (radiální a ulnární dukce) a v rovině sagitální (dorzální a palmární flexe). Tyto údaje byly měřeny vsedě pomocí elektrogoniometru a následně se byly vzájemně porovnávány a statisticky zpracovány.

Výsledky:

Měření nepotvrdilo signifikantní rozdíly rozsahů pohybů (radiální dukce, ulnární dukce, palmární flexe, dorzální flexe) měřených u tenisových hráčů závodní a amatérské úrovně. Rozdíly v rozsahu pohybu mezi chlapci a dívkami rovněž tak nedosahovaly signifikantní hodnoty. Získané výsledky však naznačují tendenci k větší flexibilitě hodnocených rozsahů pohybů zápěstí u dívek hrajících tenis závodně než u dívek, které se věnují tenisu pouze na amatérské úrovni. Rovněž tak byla shledána tendence k větší flexibilitě zápěstí hrající horní končetiny dívek oproti chlapcům.

Klíčová slova: zápěstí, závodní tenis, rekreační tenis, elektrogoniometrie, namáhané struktury.