

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Andrea Teunerová, Bc.
Téma práce	Efekt intervenčního programu Flowin na hluboký stabilizační systém
Cíl práce	Cílem práce bylo ověřit validitu terénního testování HSS se zaměřením na m. transversus abdominis a zhodnotit krátkodobý intervenční program Flowin na posílení HSS u skupiny florbalistů.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Pavel Hráský

Rozsah práce	
stran textu	54
literárních pramenů (cizojazyčných)	33 (23)
tabulky, grafy, přílohy	

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	X			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:			x	

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: výborně

Otázky k obhajobě:

Jak si autorka vysvětluje zlepšení dráhy uzlového bodu na kyčli u experimentální i kontrolní skupiny? Co mohlo být příčinou?

Pomohlo by hodnocení Bunkie testu více fyzioterapeuty?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Andrea Teunerová si vybrala aktuální téma, tj. uplatnění nových cvičebních pomůcek k posílení hlubokého stabilizačního systému (HSS). Pokusila se o objektivizaci již používaného subjektivního testu k hodnocení stavu HSS a využila 2D analýzu s evaluací pohybu uzlového bodu ve specifických polohách. Dále provedla intervenční program se skupinou mladých sportovců, kde se pokusila prokázat účinek cvičení na desce Flowin na HSS.

Autorka pracovala samostatně a je potřeba vyzdvihnout penzum práce, které věnovala přípravě a realizaci experimentu a dále vyhodnocení 2D analýzy. K výsledkům přistoupila nezaujatě, o čemž svědčí závěry práce.

Je ke škodě, že se nepodařilo zajistit zhodnocení reliability Bunkie testu z hlediska subjektivního hodnocení i z hlediska 2D vyhodnocení. Znalost reliability testu by nám mohla určit dolní míru validity.

Vedoucí diplomové práce

Jméno, tituly: Jiří Baláš, Mgr., Ph.D.

V Praze dne: 8. 9. 2013

Podpis: