

## Abstrakt

Název: Analýza baseballového nadhozu

Cíle práce: popsat činnosti svalů v průběhu baseballového nadhozu z nadhazovacího kopce i bez, hodů jednoruč vrchním obloukem, čelního hodu a hodu bez použití levé paže v baseballu pomocí povrchové elektromyografie, porovnat baseballový nadhoz s ostatními druhy hodů

Metody: povrchová elektromyografie, analýza videozáznamu

Výsledky: na základě analýzy mohou tvrdit, že činnost svalů při baseballovém nadhozu je odlišná v aktivitě i intenzitě od ostatních druhů hodů

Klíčová slova: baseball, elektromyografie, baseballový nadhoz, hod jednoruč vrchním obloukem, čelní hod, hod bez použití levé paže,