

## ABSTRAKT

KRÁTKÝ, Jakub. *Sledování aktivace vybraných svalových skupin u klientů s míšním poraněním*. Praha: Karlova univerzita, Fakulta tělesné výchovy a sportu, 2013. 82 s. Vedoucí diplomové práce Doc. PaedDr. Karel Jelen, CSc.

Diplomová práce se zaměřila na sledování aktivace vybraných svalových skupin u klientů s míšním poraněním v průběhu soupažné pohybové činnosti s využitím běžkařského trenažéru. Záznam sledování čtyř vybraných svalových skupin (musculus deltoideus pars anterior, musculus deltoideus pars posterior, musculus triceps brachii caput laterale a musculus trapezius pars descendus) byl pořízen metodou povrchové elektromyografie u devíti dobrovolníků. Sledování aktivace bylo rozděleno do dvou jednodominutových částí, při kterých klient absolvoval zatěžování střední intenzity podle Borgovy škály. Mezi dvěma měřeními provedl sportovní terapeut intervenční zásah v rámci korekčních technik. Cílem korekčních technik bylo pozitivně aktivovat svaly s tendencí k ochabování a snížit aktivaci svalů, které jsou během propulze ve vozíku přetěžovány. Výsledkem je potvrzení 3 ze 4 hypotéz u jednoho z klientů. U téměř všech ostatních se potvrdily nejméně dvě hypotézy. Vlivem korekčních technik se u většiny sledovaných nepodařilo cíleně ovlivnit aktivaci musculus deltoideus pars anterior. Naopak zvýšení aktivace bylo registrováno u musculus triceps brachii caput laterale a musculus deltoideus pars posterior. Z celého spektra sledovaných probandů bylo zjištěno nejvíce pozitivních změn v aktivaci u dvou klientů s míšní lézí C7, u jednoho klienta s míšní lézí Th10 a L1.

### **Klíčová slova**

Míšní léze, povrchová elektromyografie, běžkařský trenažér, svalová aktivace