

Posudek diplomové práce

Autor: Jana Švecová

Název: Duševní odolnost u dětí z rodin alkoholiků s důrazem na vztahovou resilienci

Autorka se ve své diplomové práci věnuje tématu, se kterým je v kontaktu i ve své praxi. Téma si autorka vybrala již před mnoha roky, ale v jejím případě nejde o práci přenošenou, ale zralou. V teoretické části práce se věnuje aspektům, které hrají roli v životě dítěte, jehož rodiče jsou alkoholiky. Jde o problematiku těžko uchopitelnou kvůli šíři přístupů, které můžeme volit. V souladu s kazuistickým přístupem ve výzkumné části se autorka dobře připravila v teoretické části.

Nejdříve autorka uvádí do systémového pojetí rodiny, které tvoří základní vztahový koncept, který je v případě cílové skupiny výzkumu určitým způsobem pokřivený. Ze systémového konceptu vybírá témata, která jsou relevantní pro řešenou otázku.

Důležitá je také zmínka o transgeneračním rozměru rodiny, kdy v rodinách alkoholiků nacházíme alkoholismus napříč několika generacemi a svým způsobem ho můžeme chápat jako nemoc rodiny. Této otázce je věnována vlastní kapitola (3), která již zcela k tématu práce zajímavým způsobem uvádí do situace dítěte (i dospělého dítěte) z rodiny alkoholiků.

Autorka se zajímala o resilientní aspekty u klientů, kteří prospívají dobře navzdory velice nepříznivým rodinným podmínkám. Ve 4. kapitole představuje koncept resilience a po krátkém představení jeho celé šíře se zaměřuje na vybranou vztahovou resilienci. Vztahová resilience je u nás méně často aplikovaný koncept. Je velmi vhodnou volbou v případě výzkumů dětí z rodin, kde vztahy jsou zpravidla rozbité nebo pokřivené. Autorka se opřela o relevantní klasickou i zcela aktuální literaturu. Vzhledem k velmi specifické otázce jde především o zdroje v angličtině. Výzkumná část byla předmětem mnoha konzultací. Vzhledem k obtížné dostupnosti cílové skupiny jsme se dohodly na zpracování kazuistik jedinců, kteří vesměs prospívají dobře a subjektivně vnímají svůj život jako dobrý navzdory velice nepříznivému rodinnému prostředí.

Autorka se pečlivě a do hloubky zabývala jednotlivými kazuistikami. Ačkoliv si uvědomuje limity svého výzkumu, jeví se mi výstupy její práce jako výrazný doklad užitečnosti terapeutické nabídky pro tyto ohrožené děti. Z kazuistiky vyplývá velice důležitá role terapeutického páru nabídkou vztahové resilience, která se pak přenáší

i do dalších oblastí života těchto dětí. Ověřování účinnosti terapeutické práce je záležitost, po které se často volá, ale málokdy realizuje. V tomto považuji práci Jany Švecové za přínosnou.

Diplomovou práci Jany Švecové považuji za zdařilou a **doporučuji ji k obhajobě s hodnocením výborně.**

10.8.2013

PhDr. Simona Hoskovcová, PhD.