

Posudek školitele na bakalářskou práci

Změny kostní denzity a architektiky u sportovních gymnastek

autorky Anežky Pospíšilové

Práce má rozsah 58 stran včetně 4 barevných anonymizovaných fotografií gymnastek

Má charakter rešeršní práce doplněné dvěma cennými anonymními dotazníkovými šetřeními - podrobný dotazník na možné rizikové faktory a projevy osteoporózy u 13 bývalých vrcholových gymnastek ve věku 43 - 50 let a dotazník týkající se poruch příjmu potravy u 38 gymnastek ze 46 oslovených na poruchy příjmu potravy - jejich přiznaná četnost byla 10,5 procenta.

Po jazykové stránce je nasána srozumitelně, obrázek 1 citovaný ze zahraniční práce ale měl mít české popisky.

Abstrakt - ke škodě autorky - nepřináší cenné dotazníkové údaje, např. o průměrném věku menarche českých vrcholových gymnastek ve věku 17.7 roku v rozmezí od 15.5 do 20 let. Práce je dělená do pěti subkapitol v rámci teoretického úvodu, poté následují cíle práce, které autorka adekvátně splnila - práce přináší adekvátní přehled o stavbě kosti, typu zatížení při sportovní gymnastice i přehled o písemnictví o vlivu gymnastiky na stavbu a strukturu kostí - a to detailně na v písemnictví jednotlivě zkoumané kosti a detailní změny jejich kostí hustoty a struktury. Celkově autorka dokázala dobrou syntetickou i analytickou schopnost zpracovat kromě běžně dostupných kapitol základních učebnic také 64 vysoce odborných zahraničních článků vycházejících z široce pojaté rešeršní činnosti autorky. Rešeršně se zaměřila zejména na problematiku poruch příjmu potravy, osteoporózy, kostní pevnosti, rizikových faktorů kostních poruch u gymnastek i rizikových faktorů snižujících pevnost kosti při dané kostní hustotě jako je např. hyperhomocysteinémie.

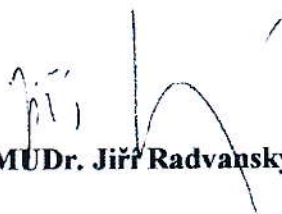
Diskuse adekvátně reflektuje možná slabá místa jednotlivých typů studií i výsledky vlastního dotazníkového šetření.

Jako školitel hodnotím práci autorky velmi kladně - původní dojem z laxního přístupu jsem brzy změnil - šíře teoretické přípravy autorky se u bakalářských prací vidí opravdu málokdy a všude doporučuji zkrátit teoretickou část do formy přehledného článku pro odborný časopis zaměřený ať už na tělovýchovné lékařství, nebo na dorostové lékařství.

Dotazníková část přináší velmi cennou informaci - ve světovém písemnictví i v práci málo zdůrazněnou - o tom, že díky většímu opoždění menarche, než se pro běžné závodní sporty udává je dominantní část ženské vrcholové gymnastiky realizována v době prepubertální nebo časně pubertální, takže růstový spurt koliduje s extrémní zátěží závodních gymnastek možná méně, než jak se o tom v písemnictví referuje.

Práce celkově splňuje nároky na bakalářskou práci, autorka při její tvorbě dokázala adekvátně zpracovat světové písemnictví v celé širší komplexní problematice a vytvořit adekvátní dotazník přinášející relevantní informace z prostředí československé vrcholové ženské gymnastiky.

V Praze dne 6.5.2013


Doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.