

## P O S U D E K VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno a příjmení diplomanta:** Jiří KOPŘIVA

**Téma práce:**

Komparace srdeční frekvence a energetického výdeje při běhu na 5km a zrychleném přesunu na 5km s 10kg zátěží.

**Cíl práce:**

Cílem práce bylo na základě naměřených výsledků odezvy organismu na konstantní zatížení při běhu na 5 km a při zrychleném přesunu na 5 km s 10 kg zátěží porovnat hodnoty srdeční frekvence a energetického výdeje, k jehož zjištění bylo využito spiroergometrického testu na běžeckém pásu.

1. Náročnost tématu na:

- teoretické znalosti	průměrné	nadprůměrné
- vstupní údaje a jejich zpracování	průměrné	nadprůměrné
- použité metody	průměrné	nadprůměrné

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost posluchače při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

průměrná                      nadprůměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

- 1) Co brání reálnému testování měření v terénních podmínkách?
- 2) Vysvětlíte, z jakého důvodu byl zvolen stupňovitý spiroergometrický test na běžícím pásu?
- 3) Můžete kvalifikovat zřejmé interpersonální rozdíly v naměřených hodnotách jednotlivých probandů?
- 4) Na straně 65 a 67 špatné formátování číslování stran.
- 5) Jaká je zkratka pro průměrný minutový energetický výdej a jak jej v práci označujete Vy?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

6. Navržený klasifikační stupeň: VÝBORNĚ

V Praze dne 6. května 2013

datum a místo  
vyhotovení posudku

Npor. Mgr. Josef FEDÁK  
podpis vedoucího  
bakalářské práce