

Abstrakt

Název práce: Komparace srdeční frekvence a energetického výdeje při běhu na 5 km a zrychleném přesunu na 5 km s 10 kg zátěží

Cíl práce: Cílem práce bylo na základě naměřených výsledků odezvy organismu na konstantní zatížení při běhu na 5 km a při zrychleném přesunu na 5 km s 10 kg zátěží porovnat hodnoty srdeční frekvence a energetického výdeje, k jehož zjištění bylo využito spiroergometrického testu na běžeckém pásu.

Metody: Kvantitativní výzkum s využitím metody intrapersonální komparativní analýzy.

Výsledky: Na základě naměřených dat byl u probandů zjištěn rozdíl mezi hodnotami průměrného minutového energetického výdeje u běhu a zrychleného přesunu se zátěží při rychlostech 11 km.h⁻¹. Tento rozdíl se pohyboval od 14,19 kJ do 41,94 kJ a v průměru byl roven 23,87 kJ.

Klíčová slova: Zrychlený přesun, energetický výdej, srdeční frekvence.