

Abstrakt

Název: Aktuální psychické stavy v souvislosti s výkonem v tenise

Cíle: Hlavním cílem této práce je prostřednictvím analýzy identifikovat psychické stavy Petry Kvitové v zápase proti Caroline Wozniacki a určit, zda tyto stavy mají vliv na herní výkonnost hráčky. Dalším cílem bylo přiblížení problematiky psychologie tenisu a představení nové aplikace Break2win.

Metody: Jako metodu jsem použila nově vytvořený program Break2win. Program obsahuje i základní pilíře pro analýzu zápasu. Protokol zápasu, srovnání hráček a celkové statistiky. Všechny tyto pilíře jsem použila k popisu a interpretaci psychických stavů hráčky.

Výsledky: V případě Petry Kvitové jsem dokázala najít a interpretovat mnoho situací, kdy její psychický stav nebyl optimální a měl dopad na výkon ve hře. Proflívání klíčových situací mělo tendence se opakovat a vytvořilo tedy jakýsi vzorec chování v zápase.

Klíčová slova: tenis, psychické stavy, výkon