

## **Abstrakt:**

Tématem této bakalářské práce jsou současné fyzioterapeutické přístupy ke spasticitě. Problematika a terapie spasticity jsou podrobně rozebrány v teoretické části, která podává nejen přehled hodnotících škál a fyzioterapeutických přístupů, ale také uvádí příčiny vzniku spasticity, její komplikace a současné možnosti léčby, které jsou v souladu s poznatky medicíny založené na důkazech, tzv. evidence based medicine. Práce směřuje především k hodnocení spasticity na horní končetině, které je věnovaná samostatná kapitola. V teoretické části je představeno a popsáno Fugl-Meyer hodnocení motorického výkonu (FMA) se zaměřením na hodnocení horní končetiny. V praktické části je FMA pro horní končetinu aplikováno u 4 pacientů s poškozením mozku a s projevy spasticity na horní končetině. Hlavním cílem práce je zjistit spolehlivost FMA u pacientů s projevy spasticity na horní končetině a jeho aplikovatelnost v klinické fyzioterapeutické praxi.

## **Klíčová slova:**

Spasticita, Fugl-Meyer hodnocení, fyzioterapeutické přístupy ke spasticitě, hodnocení spasticity, terapie spasticity, plasticita mozku, svalový tonus, evidence based medicine, spastická horní končetina, syndrom horního motoneuronu.