

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha A - Reklama Eta-Tragol

Příloha B - Vývoj hospitalizace

Příloha C - Dotazník

PŘÍLOHA A - Reklama na Eta-Tragol bonbóny

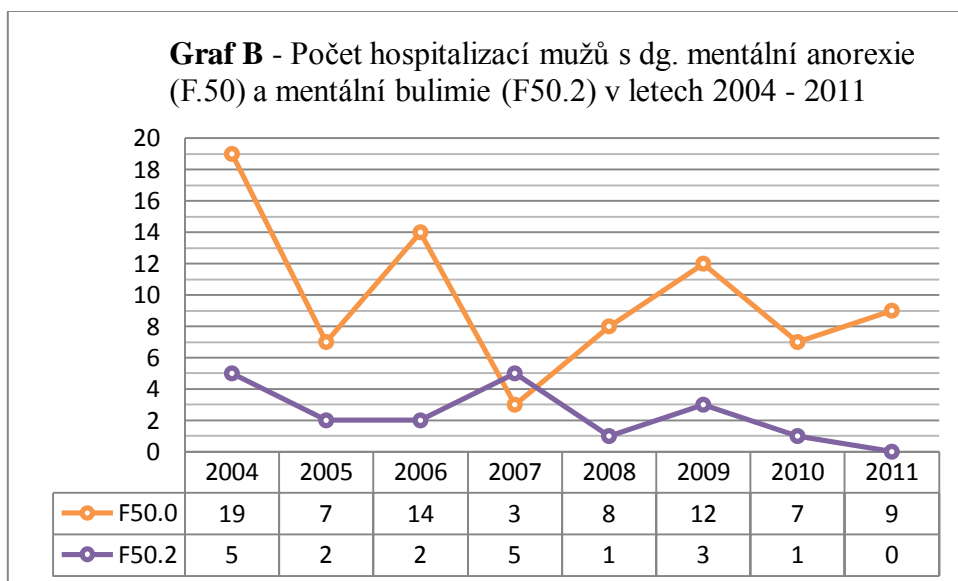
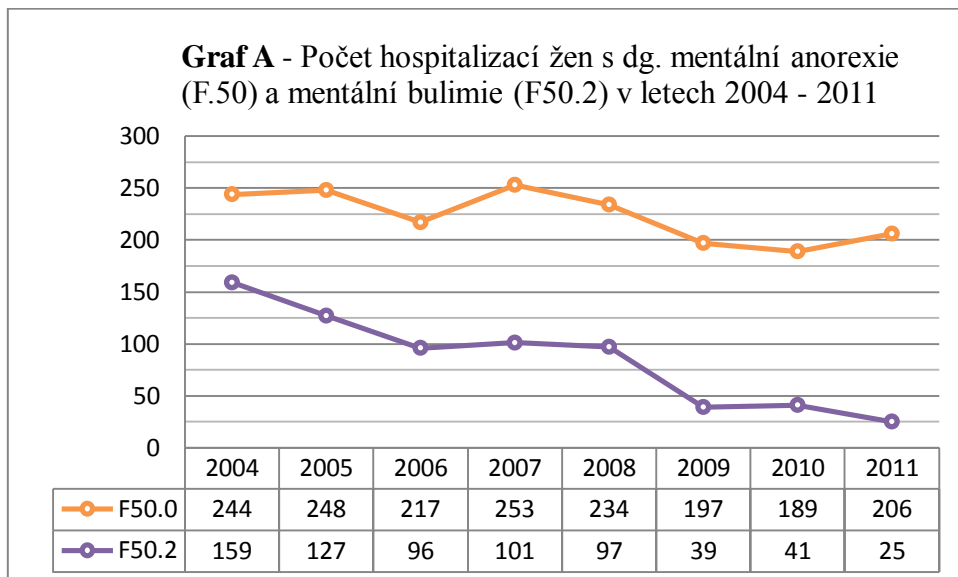
9 kg
přibrala



9 kg, které se stejnoměrně rozdělily na obličej, paže, ňadra, boky a lýtka. Považte, jak i Vaše postava tímto přírůstkem váhy získá na kráse a jak se stánete daleko žádoucnějšími! Budete-li vždy po jídle užívat chutných „Eta-Tragol“ - bonbonů (účinkují stejně u dám, pánů a dětí) přibudete v několika týdnech na váze o 5 až 15 kg. Vysedlé kosti v obličejí a na ramenou zmizí. Budete přibírat kilo za kilem. Na každé části těla budete sllit stejnoměrně. Nevolnost a nechuť k životu zmizí a ze slabého stvoření stanete se zjevem plným síly a života. Protože se zvětší i počet Vašich červených krvinek, posílí se i Vaše nervy a krev. Krabice Kč 30.—. 3 krabice Kč 75.—. Porto zvlášť, proti dobírce. Objednejte

Obrázek převzat z knihy Poruchy příjmu potravy od F. D. Krcha (Krch, 2005).

PŘÍLOHA B - vývoj hospitalizace



Data pro vytvoření grafů jsem získala v *Aktuálních informacích 3/10* a *Aktuálních informacích 62/12* na stránkách ÚZIS. (ÚZIS, Nechanská 2010;2012)

PŘÍLOHA C - dotazník

Vážené dámy, vážení pánové, milé studentky, milí studenti,

na závěr svého bakalářského studia oboru všeobecná sestra píšete bakalářskou práci na téma poruchy příjmu potravy. Mým cílem je porovnat znalosti o poruchách příjmu potravy mezi širokou veřejností a studenty lékařských fakult. Ráda bych Vás požádala o vyplnění následujícího dotazníku, jehož výsledky použiji do praktické části své práce. Výsledky budou zpracovány zcela anonymně, nehrozí přiřazení odpovědi k Vaší osobě, a tak Vás prosím, vyplňujte dotazník podle Vašich momentálních znalostí a neověřujte si odpovědi na internetu. Vaše odpovědi prosím zaškrtněte do okýnek, případně vypisujte do naznačených polí. U některých otázek je možné zaškrtnout více odpovědí.

Děkuji Vám za čas věnovaný tomuto dotazníku a za korektní vyplnění.

Tereza Týleová

- 1) Pohlaví: žena muž
- 2) Věk:
 18 - 25 26 - 35 36 - 49
 50 - 69 70 a víc
- 3) Nejvyšší dosažené vzdělání + obor (popř. právě probíhající studium + ročník)

- 4) Skupina
 Veřejnost VŠ nutriční terapie VŠ všeobecná sestra
- 5) Které poruchy podle vás patří do poruch příjmu potravy? U této otázky můžete zaškrtnout více odpovědí.

<input type="checkbox"/> Mlsnost	<input type="checkbox"/> Dyslexie
<input type="checkbox"/> Noční přejídání	<input type="checkbox"/> Mentální bulimie
<input type="checkbox"/> Veganství	<input type="checkbox"/> Alkoholismus
<input type="checkbox"/> Cukrovka	<input type="checkbox"/> Drunkorexie
<input type="checkbox"/> Mentální anorexie	<input type="checkbox"/> Xenofobie
<input type="checkbox"/> Odmítání luštěnin	<input type="checkbox"/> Záchvatovité přejídání

- 6) Co je to drunkorexie:
- Nevím
 - Vím, a to: _____
- 7) Jaké faktory mohou vést k poruše příjmu potravy? U této otázky můžete zaškrtnout více odpovědí.
- Nadměrná konzumace ovoce a zeleniny
 - Pocit neadekvátní hmotnosti
 - Nedostatek vlákniny z omezování luštěnin
 - Posměšky okolí na tělesnou hmotnost
 - Perfekcionismus
 - Být starším sourozencem
- 8) Které věkové rozmezí je typické pro vznik mentální anorexie?
- 7-11 let 13-19 let 24-29 let
- 9) Zaškrtněte správný výrok o mentální anorexii:
- Mentální anorexie je onemocnění zažívacího traktu, při kterém nemocný ztrácí chuť k jídlu a nepřírozně hubne.
 - Mentální anorexie je psychické onemocnění převážně u dospívajících dívek, které ze strachu ze ztloustnutí drasticky snižují svoji hmotnost.
 - Mentální anorexie je onemocnění typické pro matky na rodičovské dovolené, které mají depresi z toho, že ještě nezhubly kila po porodu.
- 10) Zaškrtněte správný výrok o mentální bulimii:
- Mentální bulimie je psychosomatická porucha projevující se záchvaty nadměrného příjmu potravy, po nichž následuje navozené zvracení.
 - Mentální bulimie je tzv. „nemoc z posilovny“, kdy sportovci jedí hodně masa a užívají látky pro nárůst svalové hmoty, čímž jejich tělo mohutní.
 - Mentální bulimie je onemocnění, při kterém pacientky pozřívají velká sousta bez kousání, tzv. bolusy

- 11) Níže jsou vyjmenovány charakteristické znaky pro mentální anorexii (A) a mentální bulimii (B). Zaškrtněte, pro které z onemocnění jsou tyto faktory typické. Některé znaky se mohou vztahovat k oběma onemocněním, pokaždé však minimálně k jednomu z nich.

Nerealistické vnímání vlastního těla	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Chorobný strach ze ztloustnutí	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Časté poškození zubní skloviny	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Užívání projímadel a močopudných látek	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Navozování zvracení	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Boddy mass index (index tělesné hmotnosti <17,5)	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Poruchy menstruace	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Neodolatelná touha se přejídat	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Podvýživa	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Extrémní cvičení	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>
Výskyt tzv. „Russelova znamení“ - defektu na hřbetu ruky od zubů, vznikající navozováním zvracení	A <input type="checkbox"/>	B <input type="checkbox"/>

- 12) Zaškrtněte správné tvrzení:

- Cílem léčby poruch příjmu potravy je korekce hmotnosti, čehož dosáhnou pacientky většinou samy
- K plnému uzdravení postačí farmakoterapie
- Pro léčbu anorexie je nutná hospitalizace
- Léčba bulimie není tak striktní, jako léčba anorexie a pacientky nemusí podstupovat psychoterapii
- Jedním z kritérií vyléčení z mentální anorexie je navrácení sexuální touhy u mužů

- 13) Uveďte způsoby, kterými si osoby s poruchami příjmu potravy budou úmyslně snižovat svoji hmotnost:

-
-
-
-
-
-

14) Víte, kde konkrétně byste zjistili informace o poruchách příjmu potravy? Uveďte
kupříkladu konkrétní jméno organizace nebo internetové stránky. Pokud si nic
nevybavujete, otázku proškrtněte.

.....
.....

Prostor pro vaše připomínky:

.....
.....
.....
.....