

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá tématem poruch příjmu potravy se zaměřením na mentální anorexii a mentální bulimii. Hlavním cílem bylo srovnat znalosti studentů zdravotnických oborů a veřejnosti. Teoretická část práce obsahuje základní informace o poruchách příjmu potravy, definuje nejen dva nejznámější typy, kterými jsou mentální anorexie a mentální bulimie, ale také typy méně známé, kupříkladu záchvatovité přejídání, orthorexii či bigorexii. Je zde nastíněna historie mentální anorexie a mentální bulimie, diagnostická kritéria pro hlavní poruchy, dále rizikové faktory podporující vznik onemocnění. Je zde popsán typický průběh, prognóza a charakteristické projevy onemocnění, komplikace a komorbidity, které je mohou doprovázet a možnosti jejich léčby. Praktická část prezentuje výsledky, které vyplynuly z mého průzkumu. Ten byl uskutečněn na základě anonymních dotazníků pro dvě skupiny. Jednalo se o studenty 1. LF UK, konkrétně studenty zdravotnických oborů všeobecná sestra a nutriční terapie. Druhou skupinu tvořila veřejnost. Celkové výsledky výzkumu ukazují, že veřejnost prokázala dobré znalosti základních otázek o poruchách příjmu potravy, v otázkách specifických odpovídali lépe zdravotníci. Všeobecné sestry prokázaly znalosti spíše na úrovni veřejnosti, nežli zdravotníků.

KLÍČOVÁ SLOVA:

poruchy příjmu potravy, mentální anorexie, mentální bulimie, záchvatovité přejídání, informovanost, srovnání