

Příloha A – anonymní dotazník pro ženy od 18 let

Dotazník

Milé ženy,

jmenuji se Gabriela Kapounová a jsem studentkou 3. ročníku oboru Všeobecná sestra na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Součástí mé státní závěrečné zkoušky je obhajoba bakalářské práce na téma - „ Postoje žen k ambulantním porodům a porodům v domácnosti.“ K zjištění patřičných údajů, které jsou obsaženy v závěrečné fázi mé práce, Vás prosím o vyplnění následujícího dotazníku. Prosím Vás o pravdivé zodpovězení jednotlivých otázek. Ubezpečuji Vás, že dotazník je anonymní, žádný z údajů nebude zneužit a poslouží výhradně k vypracování mé bakalářské práce.

Děkuji Vám za spolupráci

Gabriela Kapounová

- 1) Do jaké věkové kategorie patříte?
 - A. 18 – 25 let
 - B. 26 – 30 let
 - C. 31 – 40 let
 - D. Více než 40 let

- 2) Jaké je Vaše nejvyšší vzdělání?
 - A. Základní
 - B. SŠ bez maturity
 - C. SŠ s maturitou
 - D. VOŠ
 - E. VŠ

- 3) Kde bydlíte?
 - A. Vesnice
 - B. Maloměsto (do 20 000 obyvatel)
 - C. Středně velké město (20 000 – 100 000 obyvatel)
 - D. Velkoměsto (více než 100 000 obyvatel)

- 4) Jste informovaná o různých metodách alternativních porodů?
- A. Ano
 - B. Ne
- 5) Odkud jste informace získala? (Možnost vybrat více odpovědí)
- A. Kamarádka
 - B. Tisk
 - C. Gynekolog
 - D. Porodní asistentka
 - E. Internet
 - F. Poradna pro těhotné
 - G. Předporodní kurz
 - H. Jiný
- 6) Domníváte se, že informace které jste získala, jsou dostatečné?
- A. Ano
 - B. Ne
 - C. Nevím, nedovedu to posoudit
- 7) Kolikrát jste rodila?
- A. Ani jednou
 - B. Jednou
 - C. Dvakrát
 - D. Vícekrát
- 8) Rodila jste někdy mimo zdravotnické zařízení, pokud Ano, uveďte kde.
- A. Ne
 - B. Ano
-

- 9) Zvolila by jste si porod doma?
- A. Ano
 - B. Ne
 - C. Nevím, ještě jsem o tom neuvažovala
- 10) Pakliže jste v předešlé otázce zvolila možnost Ano, uveďte důvod volby porodu v domácnosti.
-
- 11) Pakliže by byla možnost ambulantního porodu, zvolila by jste si tento způsob porodu?
- A. Ano
 - B. Ne
 - C. Nevím, ještě jsem o tom neuvažovala
- 12) Byla by jste pro, aby se ambulantní porody v ČR staly zákonnými?
- A. Ano
 - B. Ne
 - C. Nevím, neuvažovala jsem o tom
- 13) Domníváte se, že bylo vhodné v ČR uzákonit porody v domácnosti?
- A. Ano
 - B. Ne
 - C. Nevím, nedovedu posoudit
- 14) Myslíte si, že je správné rodit doma?
- A. Ano
 - B. Ne
 - C. Nevím, nedovedu posoudit

15) Jaké nevýhody má podle Vás porod doma? (Možnost vybrat více odpovědí)

- A. Žádné
- B. Je riskantní pro rodičku
- C. Je riskantní pro plod
- D. Pokud nastanou komplikace, nemusíte se včas dostat do nemocnice (ohrožení pro matku i pro plod)
- E. Nedostatečná sledovanost plodu v průběhu plodu
- F. Nesterilní prostředí
- G. Jiné

Ještě jednou Vám děkuji za čas, který jste věnovala vyplňováním tohoto dotazníku.

Gabriela Kapounová

Příloha B – dotazník pro porodníky a gynekologické lékaře

Dotazník

Dobrý den,

jmenuji se Gabriela Kapounová a jsem studentkou 3. ročníku oboru Všeobecná sestra na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Součástí mé státní závěrečné zkoušky je obhajoba bakalářské práce na téma - „ Postoje žen k ambulantním porodům a porodům v domácnosti.“ K zjištění patřičných údajů, které jsou obsaženy v závěrečné fázi mé bakalářské práce, by mě zajímal i Váš názor na tyto porody. Proto Vás prosím o laskavé vyplnění následujících otázek.

Děkuji Vám za spolupráci

Gabriela Kapounová

1) Souhlasíte s porody v domácnosti?

A. Ano

B. Ne

2) Jaký je Váš názor na porod v domácnosti?

3) Souhlasíte s ambulantními porody?

A. Ano

B. Ne

4) Jaký je Váš názor na ambulantní porod?

5) Domníváte se, že by bylo vhodné v ČR uzákonit porody v domácnosti?

A. Ano

B. Ne

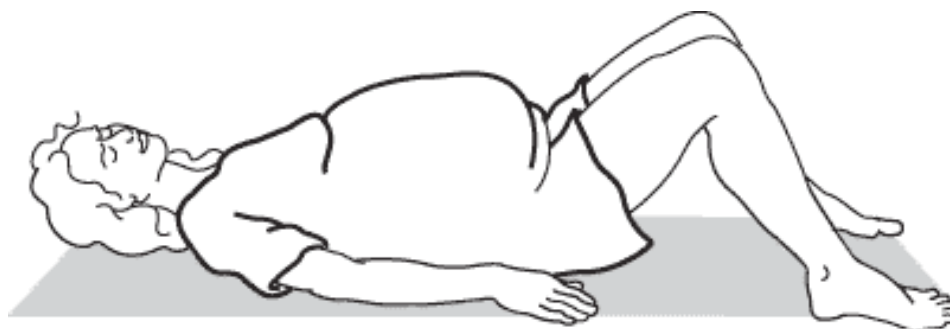
- 6) Domníváte se, že by bylo vhodné v ČR uzákonit ambulantní porody?
- A. Ano
 - B. Ne
- 7) Byl byste ochoten z důvodu přání rodičky účastnit se jejího porodu v domácnosti?
- A. Ano
 - B. Ne

Ještě jednou Vám děkuji za čas, který jste věnoval vyplňováním tohoto dotazníku.

Gabriela Kapounová

Příloha C – Alternativní polohy při porodu

Horizontální polohy



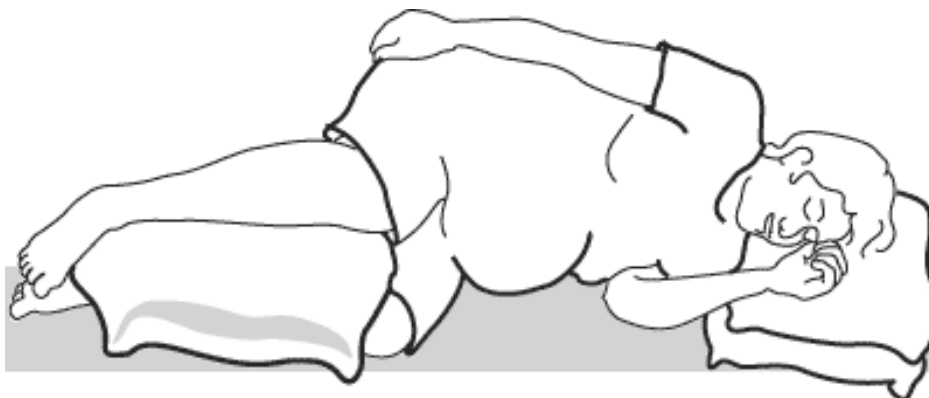
Obr. 1. Prostá poloha na zádech⁶²



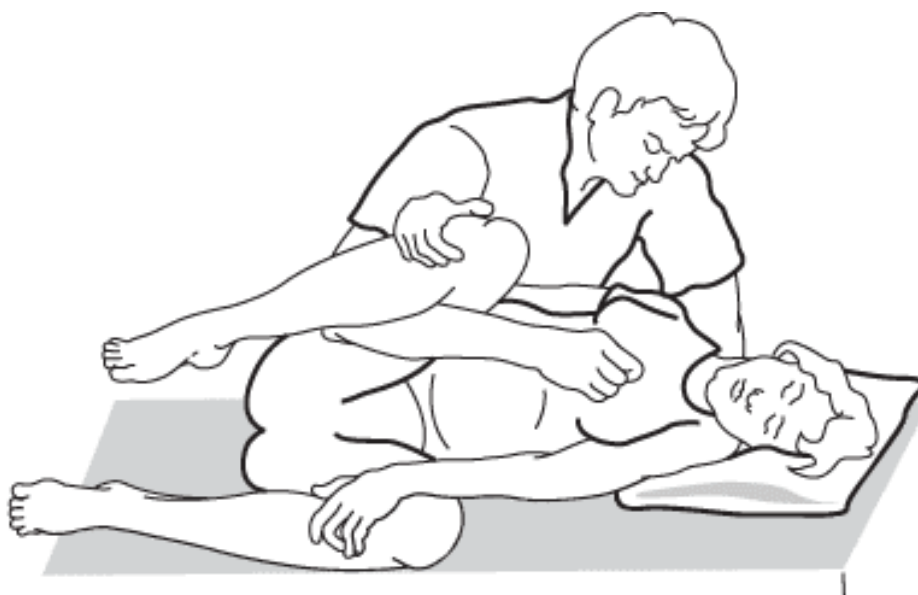
Obr. 2. Poloha na zádech s mírně zvýšeným trupem⁶³

⁶² Polohy při porodu I. Polohy při porodu I [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: www.rodina.cz/clanek5840.htm

⁶³ Polohy při porodu I. Polohy při porodu I [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: www.rodina.cz/clanek5840.htm



Obr. 3 Prostá poloha na boku⁶⁴



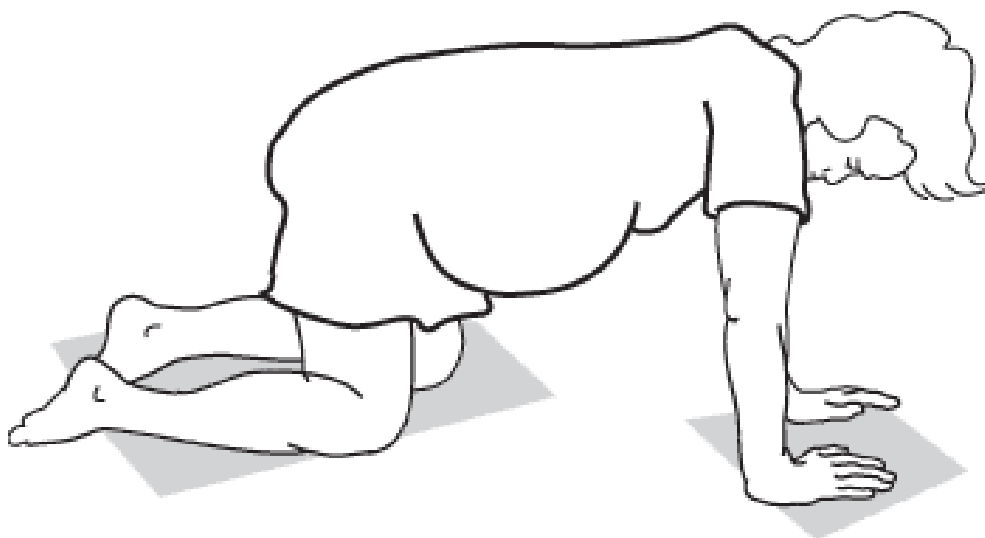
Obr. 4 Boční poloha k tlačení⁶⁵

⁶⁴ Polohy při porodu II. Polohy při porodu II [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: <http://www.rodina.cz/clanek5876.htm>

⁶⁵ Polohy při porodu II. Polohy při porodu II [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: <http://www.rodina.cz/clanek5876.htm>



Obr. 5 Polobok⁶⁶



Obr. 6 Poloha na všech čtyřech⁶⁷

⁶⁶ Polohy při porodu II. Polohy při porodu II [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: <http://www.rodina.cz/clanek5876.htm>

⁶⁷ Polohy při porodu II. Polohy při porodu II [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: <http://www.rodina.cz/clanek5876.htm>



Obr. 7 Otevřená koleno – prsní poloha⁶⁸

Polohy vertikální



Obr. 8 Polosed⁶⁹

⁶⁸ Polohy při porodu II. Polohy při porodu II [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: <http://www.rodina.cz/clanek5876.htm>

⁶⁹ Polohy při porodu I. Polohy při porodu I [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: www.rodina.cz/clanek5840.htm



Obr. 9 Rovný sed na posteli⁷⁰



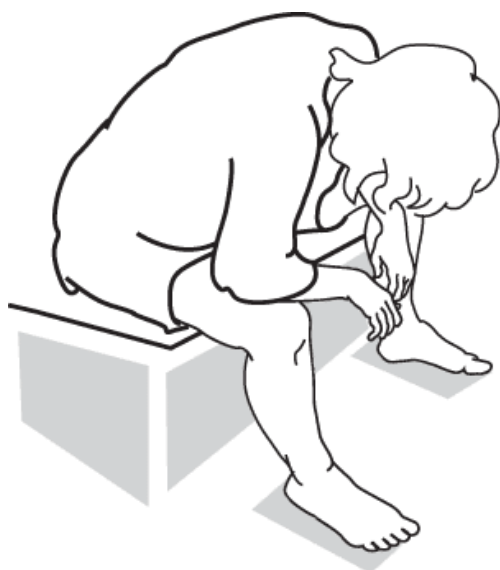
Obr. 10 Dřep⁷¹

⁷⁰ Polohy při porodu I. Polohy při porodu I [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: www.rodina.cz/clanek5840.htm

⁷¹ Polohy při porodu I. Polohy při porodu I [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: www.rodina.cz/clanek5840.htm



Obr. 11 Dřep⁷²



Obr. 12 Sed v předklonu⁷³

⁷² Polohy při porodu I. Polohy při porodu I [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: www.rodina.cz/clanek5840.htm

⁷³ Polohy při porodu II. Polohy při porodu II [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: <http://www.rodina.cz/clanek5876.htm>



Obr. 13 Stoj v předklonu⁷⁴



Obr. 14 Klek v předklonu s oporou⁷⁵

⁷⁴ Polohy při porodu II. Polohy při porodu II [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: <http://www.rodina.cz/clanek5876.htm>

⁷⁵ Polohy při porodu II. Polohy při porodu II [online]. [cit. 2013-03-12]. Dostupné z: <http://www.rodina.cz/clanek5876.htm>