

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Pedagogická fakulta
Katedra biologie a environmentálních studií

POSUDEK VEDOUCÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Předložila studentka: Lenka Bittnerová

Název: Vybrané směry alternativního stravování

Vedoucí: RNDr. Lenka Pavlasová, Ph.D.

1. CÍLE A HYPOTÉZY (uveďte, zda a jak byly cíle/hypotézy/předpoklady formulovány a zda a do jaké míry byly naplněny, resp. ověřeny):

Cíl práce, kterým bylo shromáždit a utřídit dostupné informace o čtyřech vybraných směrech alternativního stravování, je stanoven v úvodu, i když pouze v obecné rovině. Beze zbytku byl splněn.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ (použité metody práce, interpretace výsledků a jejich diskutování, náročnost, tvůrčí přístup, proporcionalita teoretické /rešeršní/ části a vlastního badatelského/odborného přínosu, logická struktura a provázanost, vhodnost příloh, apod.):

Předložená práce je rešeršního charakteru. Má logickou strukturu, informace jsou jasné, stručné a přehledné. Autorka se postupně zabývá čtyřmi vybranými směry alternativního stravování: makrobiotikou, syrovou stravou, vegetariánstvím a organickou stravou. Tyto směry charakterizuje jednotným způsobem podle zvolené osnovy. Nejprve definuje daný styl stravování a stručně ho charakterizuje, poté pojednává o jeho historii, popisuje jeho cíle, uvádí výběr potravin vhodný pro daný typ stravování a jeho důvody a radí případným zájemcům, jak přejít z běžné stravy na daný typ stravování. Každá hlavní kapitola je zakončena shrnutím, kde autorka uvádí nejdůležitější informace. Použitá literatura je v podstatě vhodně vybrána, i když se autorka neubránila citovat ilustračně i z nevědeckých publikací. I když tyto citace jsou vždy uvedeny pouze jako příklady, nakonec v práci občas působí rušivě.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA (jazykový projev, cizojazyčný abstrakt/summary, vhodnost výběru použité literatury, správnost citování a odkazů na literaturu, obrázky, grafy, přílohy, celková grafická úprava, přehlednost a dodržení základního formálního členění práce do kapitol, úroveň kvality tabulek, grafů, obrázků a příloh, apod.):

Práce obsahuje 53 stran textu a 6 stran příloh. Jazykový projev autorky je na dobré úrovni. Práce má předepsané formální členění, obsahuje anglický abstrakt. Text je v příloze vhodně doplněn ukázkami receptů na přípravu jídel vyhovujících daným stravovacím směrům. K formální úpravě nemám v podstatě žádné připomínky, je pečlivá a bez chyb.

4. KOMENTÁŘ VEDOUCÍ (úroveň a pravidelnost komunikace s autorem(kou), celkový dojem, silné a slabé stránky, originalita myšlenek, možný přínos pro praxi, publikovatelnost, apod.):

Autorka se odvážně pustila do nelehkého úkolu. Z množství literatury, která je dispozici na toto téma, vybrat vědecká díla a snažit se nestranně a s dostatečnou odborností napsat pojednání na zvolené téma. Musela se přitom prokousat množstvím balastních informací, což jí práci značně ztěžovalo. Někdy to bylo nad její síly, ale přesto oceňuji shrnutí na koncích kapitol, která se snažila psát s nadhledem. Autorka pracovala samostatně, pravidelně konzultovala s vedoucí práce, na konzultace přicházela vždy připravená.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ (je nutné vzít v úvahu dobu trvání obhajoby, cca 15 min.):

6. NAVRHOVANÉ ZÁVĚREČNÉ HODNOCENÍ (doporučuji k obhajobě a hodnotím: výborně, velmi dobře, dobře, nebo nedoporučuji k obhajobě):

Předložená bakalářská práce splňuje požadavky kladené na tento typ prací, doporučuji ji k obhajobě a hodnotím ji **velmi dobře**.

V Praze, dne 26.5.2013

RNDr. Lenka Pavlasová, Ph.D.
Podpis