

Posudek oponenta

Bakalářská práce Zdeňka Zahálky na téma „Analýza vybraných somatických a fyziologických ukazatelů u profesionálních hráčů fotbalu“ má 49 stran a obsahuje 7 tabulek a 5 grafů. Je rozdělena celkem na 7 částí, které logicky na sebe navazují. Její struktura je jasná a vyhovuje formálním i logickým požadavkům. Řešená problematika je zajímavá a může přispět k porozumění typologii hráčských funkcí ohledně somatických a funkčních předpokladů.

Teoretická část je přehledně členěna a vyzdvihuje konkrétní fyziologické požadavky pro herní výkon fotbalisty. Cílem práce byla „analýza somatických a fyziologických ukazatelů u profesionálních hráčů fotbalu s ohledem na hráčskou funkci“. Autor přitom využil výsledky zátěžového testu na běhacím koberci u elitních hráčů fotbalu a také bioelektrické impedance k určení tělesného složení. Při prezentaci výsledků a v diskusi se snaží objasnit, jak jednotlivé hráčské funkce kladou odlišné nároky na uvedené předpoklady. Již v teoretické části práce by mohlo být diskutováno (z pohledu vlastních zkušeností autora), jak právě hráčská funkce ovlivňuje tyto parametry a naopak, které předpoklady jsou pro danou funkci nejdůležitější. Bakalářská práce má poměrně jasnou koncepci i strukturu. Je z ní čitelný záměr ohledně ověření praktických zkušeností a také snaha získat podněty pro zkvalitnění tréninku. Ty mohly být však více rozvedeny. Práci vzhledem k výše uvedenému hodnotím kladně a doporučuji ji k obhajobě.

Připomínky a dotazy:

- 1) Tabulka 1 – Jaký je rozdíl mezi „hrou hlavou“ a „odehráním míče hlavou“?
- 2) Proč jste zvolil právě tyto měřené parametry? Které parametry byste dále zjišťoval u elitních hráčů kdybyste měl k dispozici hráče i příslušné vybavení?
- 3) Jak se liší „komponenty tělesné výkonnosti“ dle hráčských funkcí? (Kterou komponentu považujete za nejdůležitější u brankáře, útočníka, atd.?)

Některé nevhodné formulace:

„Hypotéza mi nevyšla“ či „Hodnoty z literatur“

V Praze dne 14.5.2013

Mgr. Tomáš Kočib