

Abstrakt

Název práce:

Analýza vybraných somatických a fyziologických ukazatelů u profesionálních hráčů fotbalu.

Cíl práce:

Analýza vybraných somatických a fyziologických ukazatelů u profesionálních hráčů fotbalu v různých hráčských funkcích.

Metoda:

Tato práce byla založena na pozorování a testování. Data byla zaznamenávána a vyhodnocována pomocí přístrojů (běhací koberec a Multifrekvenční bioelektrická impedance (BIA)). Z nich vyšla výsledková podoba. Pro hodnocení somatických předpokladů byl použit přístroj zvaný Multifrekvenční bioelektrická impedance (BIA). VO₂max bylo hodnoceno pomocí běhu na běhacím koberci. Výsledky byly interpretovány tabelárně a graficky. Pro statistické zpracování byly v programu Microsoft Excel použity funkce průměr a směrodatná odchylka.

Výsledky:

Výsledky, které mi vyšly, a hypotézy, kterými jsem se zabýval v této práci, nebyly shledány jako věcně signifikantní rozdíl naměřené hodnoty nad 10% hranici. Při podrobnějším zpracování byl však věcně významný rozdíl mezi jednotlivými hráčskými funkcemi zaznamenán.

Klíčová slova:

Maximální spotřeba kyslíku (VO₂max), tělesné složení, výkonnost, fyziologické zatížení, profesionální fotbalista.