

Abstrakt

Souvislost odstraňování tělesného ochlupení, péče o tělo a sexuality

Ačkoliv bývá odstraňování tělesného ochlupení během posledních několika dekad označováno jako „nová norma“, tak o vzorcích tohoto chování u žen v ČR víme poměrně málo. Účelem této studie bylo popsat odstraňování ochlupení na nohou, v podpaží a v klíně mezi ženami v českém prostředí a otestovat, do jaké míry souvisí odstraňování tělesného ochlupení v různých partiích s celkovou péčí o tělo, tj. zjistit, zda se stala nedílnou součástí každodenních návyků spojených s tělesnou péčí, či se jedná o praktiku specifickou, prováděnou spíše mimo jejich rámec; a dále se sexuálními zkušenostmi a postoji k sexu a vlastním genitáliím, které se v tomto vztahu podle některých autorů ukazují jako významný faktor. V neposlední řadě se práce zabývá tím, jaké důvody jsou pro odstraňování ochlupení v té které partii ženami uváděny jako nejdůležitější. Nejprve jsem formou rozhovorů na vzorku 15 žen ve věkovém rozmezí 19 až 46 let provedla pilotní kvalitativní studii. Potom se celkem 111 žen ve věku od 20 do 30 let zúčastnilo internetového průzkumu, jehož součástí byly dotazníky na demografické údaje, péči o tělo, otázky na praktiky odstraňování tělesného ochlupení a důvody, proč tak ženy činí, postoj k vlastním genitáliím a různým sexuálním aktivitám, a dále k míře sexuálních zkušeností. Byl nalezen vztah pozitivní korelace mezi četností odstraňování ochlupení na nohou a v klíně a úpravou zevnějšku. Co se týká sexuálních zkušeností, byl zjištěn vztah negativní korelace mezi věkem začátku odstraňování pubického ochlupení a četností análního sexu a vzájemného dotýkání se anu mezi partnery. V několika ohledech byla zaznamenána shoda s předchozími zahraničními studiemi. Výsledky taktéž ukazují, že odstraňování tělesného ochlupení je ve vztahu pouze s některými sledovanými faktory tělesné péče a sexuálních zkušeností.

Klíčové pojmy: odstraňování tělesného ochlupení, tělesná péče, sexuální zkušenosti, postoj k sexu, postoj ke genitáliím