

Přílohy

Příloha 1. Otázky k interview



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

Fakulta humanitních studií, katedra Obecné antropologie

Husníkova 2075, 155 00 Praha 13

Velice děkujeme za Váš zájem podílet se na našem výzkumném projektu „*Souvislost péče o tělo a odstraňování tělesného ochlupení*“ poskytnutím anonymizovaného rozhovoru, který by neměl trvat více než 40 minut. Výzkum je součástí širšího projektu ohledně tělesné péče a zároveň je součástí magisterské diplomové práce Lenky Köstingerové. Práce si klade za cíl zmapovat současné praktiky, motivace a postoje v rámci problematiky úpravy a odstraňování tělesného ochlupení. Přestože se jedná o poměrně rozšířený typ tělesných úprav, nebyla jim v rámci České republiky doposud věnována téměř žádná pozornost.

Bc. Lenka Köstingerová, Mgr. Lenka Nováková a Doc. Jan Havlíček, PhD.

Informovaný souhlas:

Nyní bychom Vás rádi požádali o vyplnění informovaného souhlasu, který je nutný k další výzkumné činnosti:

❖ Prohlašuji, že jsem byla seznámena s podmínkami účasti na výzkumu „*Souvislost péče o tělo a odstraňování tělesného ochlupení*“ a že se jej chci dobrovolně zúčastnit. Beru na vědomí, že údaje poskytnuté pro účely tohoto výzkumu jsou anonymní a budou použity pouze pro vědecké účely. Rozumím tomu, že pokud se v průběhu rozhovoru objeví pro mne obtížná témata, mohu odmítnout odpovědět na jakoukoliv otázku nebo kdykoliv ukončit rozhovor.

Ano, souhlasím

Ne, nesouhlasím

❖ Souhlasím s nahráváním svého rozhovoru s výzkumníkem a s analýzou výsledného zvukového záznamu a jeho přepisu. Rozumím tomu, že zvukový záznam bude důvěrně uchován anonymně, tj. bez jakékoli spojitosti s mou osobou.

Ano, souhlasím

Ne, nesouhlasím

Jméno a příjmení:

Datum:

Podpis:

Otázky:

- I. Nakolik je pro Vás důležitá úprava zevnějšku?
- II. V dnešní době se často hovoří o odstraňování tělesného ochlupení, jak se k tomu stavíte Vy?

Nyní se budu ptát na jednotlivé tělesné partie:

- III. Holíte si nohy?
 1. Myslíte si, že je to mezi ženami v dnešní době obvyklá praktika?
 2. Kdy poprvé jste s tím Vy sama začala?
 3. Co Vás k tomu vedlo?
 4. Co Vás k tomu vede nyní?
 5. Jak často si ochlupení na nohou odstraňujete?
 6. Jakou metodu odstraňování v současné době používáte?
 7. Máte zkušenost i s jinými metodami odstraňování?
 8. Jak se cítíte, pokud zrovna nejste dokonale (hladce) oholená?
- IV. Holíte si oblast podpaží?
 1. Myslíte si, že je to mezi ženami v dnešní době obvyklá praktika?
 2. Kdy poprvé jste s tím Vy sama začala?
 3. Co Vás k tomu vedlo?
 4. Co Vás k tomu vede nyní?
 5. Jak často si ochlupení v podpaží odstraňujete?

6. Jakou metodu odstraňování v současné době používáte?
7. Máte zkušenost i s jinými metodami odstraňování?
8. Jak se cítíte, pokud zrovna nejste dokonale (hladce) oholená?

Nyní se přesuneme k poněkud intimnějším partiím:

V. Holíte si oblast klína?

1. Myslíte si, že je to mezi ženami v dnešní době obvyklá praktika?
2. Kdy poprvé jste s tím Vy sama začala?
3. Co Vás k tomu vedlo?
4. Co Vás k tomu vede nyní?
5. Jak často si ochlupení v oblasti klína odstraňujete?
6. Jakou metodu odstraňování v současné době používáte?
7. Máte zkušenost i s jinými metodami odstraňování?
8. Jak se cítíte, pokud zrovna nejste dokonale (hladce) oholená?

VI. Holíte si i jiné tělesné partie? Jaké? (*Např. některé ženy si holí i ruce apod.*)

1. Myslíte si, že je to mezi ženami v dnešní době obvyklá praktika?
2. Kdy poprvé jste s tím Vy sama začala?
3. Co Vás k tomu vedlo?
4. Co Vás k tomu vede nyní?
5. Jak často si ochlupení odstraňujete?
6. Jakou metodu odstraňování v současné době používáte?
7. Máte zkušenost i s jinými metodami odstraňování?
8. Jak se cítíte, pokud zrovna nejste dokonale (hladce) oholená?

(III. – VI.: pokud se objeví záporná odpověď „Momentálně se neholím“:

1. *Proč se neholíte?*
2. *Holila jste se někdy v minulosti?*
3. *Kdy poprvé jste s tím začala?*
4. *S jakými metodami odstraňování máte zkušenost?*
5. *Co Vás vedlo k tomu, že jste s holením přestala?*
6. *Myslíte si, že je obvyklé neholit se?)*

VII. *Zmínila jste, že máte trvale odstraněné ochlupení: Bylo to složité rozhodnutí? Rozhodla byste se stejně i nyní?*

VIII. Jak vnímáte oholené/neoholené osoby? Co si myslíte o ženách/mužích, jež se neholí?

IX. Jak by se Vám líbilo, kdyby se do módy vrátil trend přírodního ochlupení?

- X. Máte představu, jak se k odstraňování ochlupení staví Vaše matka/babička?
- XI. Projevoval některý z Vašich partnerů konkrétní preference v souvislosti s odstraňováním ochlupení?
- XII. Myslíte si, že může mít úprava ochlupení vliv na sexualitu?
- (vypnout diktafon)*
- XIII. Věk:
- XIV. Rodinný stav:
- XV. Nejvyšší dosažené vzdělání:

Pokud máte zájem být informována o výsledcích výzkumného projektu, velmi ráda Vás kontaktuji na Vámi uvedené emailové adrese.

Děkuji Vám za Váš čas a ochotu ke spolupráci.

Bc. Lenka Köstingerová

Příloha 2. Dotazník

**Katedra obecné antropologie, Fakulta humanitních studií, Univerzita Karlova v Praze
(www.fhs.cuni.cz/etologie)**

Dobrý den,

velice děkujeme za Váš zájem podílet se na našem výzkumu „*Souvislost tělesné péče, sexuality a odstraňování tělesného ochlupení*“. Jeho cílem je zmapovat současné praktiky a postoje v rámci problematiky úprav a odstraňování tělesného ochlupení. Dotazník je zcela anonymní a není možné podle vyplněných údajů dohledat konkrétní hodnotitelku. Účast ve výzkumu můžete kdykoliv přerušit a Vámi vyplněné údaje nebudou ke zpracování výzkumu využity. Odpovídejte prosím pravdivě, žádná odpověď není “správná” nebo “špatná”. Vyplňování dotazníku by Vám nemělo zabrat více než 25 minut.

Děkujeme Vám za účast na výzkumu

Bc. Lenka Köstingerová, Mgr. Lenka Nováková, Mgr. Kateřina Klapilová, PhD. a Doc. Jan Havlíček, PhD.

Podmínky účasti ve výzkumu “*Souvislost tělesné péče, sexuality a odstraňování tělesného ochlupení*”: zúčastnit se mohou **ženy** od věku **15 let**.

Nyní bychom Vás rádi požádali o vyplnění informovaného souhlasu, který je nutný k další výzkumné činnosti: *Prohlašuji, že jsem byla seznámena s podmínkami účasti na výzkumu „Souvislost tělesné péče, sexuality a odstraňování tělesného ochlupení“ a že se jej chci dobrovolně zúčastnit. Beru na vědomí, že údaje poskytnuté pro účely tohoto výzkumu jsou anonymní a budou použity pouze pro vědecké účely.*

- Ano, souhlasím
- Ne, nesouhlasím

Jaké je Vaše pohlaví?

- Žena
- Muž

DEMOGRAFICKÉ ÚDAJE

1. Kolik je Vám let?
2. Uveďte svou výšku (uveďte v centimetrech, například 170).
3. Uveďte svou váhu (uveďte v kilogramech, například 70).
4. Jak velká byla obec, ve které jste převážně žila do 15 let?

v obci nad 1 milion obyvatel/ v obci se 100 tisíci až 1 milionem obyvatel/ v obci s 50 tisíci až 100 tisíci obyvateli/ v obci se 30 tisíci až 50 tisíci obyvateli/ v obci s 10 tisíci až 30 tisíci obyvateli/ v obci se 3 tisíci až 10 tisíci obyvateli/ v obci s 1 tisícem až 3 tisíci obyvateli/ v obci do 1 tisíce obyvatel

5. Jak velká je obec, ve které převážně žijete dnes? *Odpovědi viz. předchozí otázka.*

6. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

neukončené základní vzdělání nebo základní vzdělání/ střední odborné (bez maturity)/ úplné střední (s maturitou)/ nástavbové studium (včetně pomaturitního studia)/ vyšší odborné vzdělání (Dis.)/ bakalářské (Bc., BcA.)/ magisterské (Ing., MUDr., JUDr., PhDr., Mgr., aj.)/ doktorské (Ph.D., ThD., DrSc., CSc.)

7. Uveďte Váš průměrný čistý měsíční příjem.

do 5 tisíc Kč/ do 10 tisíc Kč/ do 20 tisíc Kč/ do 30 tisíc Kč/ do 40 tisíc Kč/ do 50 tisíc Kč/ 50 tisíc Kč a více

8. Uveďte Váš rodinný stav.

svobodná/ vdaná/ rozvedená/ ovdovělá/ registrované partnerství

9. Uveďte prosím datum začátku (1. den) Vašeho posledního menstruačního krvácení (zapište datum ve formátu DD/MM/YYYY)

10. Užíváte hormonální antikoncepci? *Ano/Ne*

DOTAZNÍK ÚPRAV TĚLESNÉHO OCHLUPENÍ

Nyní bude následovat několik otázek týkajících se úprav Vašeho tělesného ochlupení. Znovu zdůrazňujeme, že veškeré odpovědi v tomto výzkumu jsou anonymní, nebudou poskytnuty žádné třetí osobě a budou využity pouze k výzkumným účelům.

1. Jak vnímáte hustotu Vašeho tělesného ochlupení na NOHOU/ v PODPAŽÍ/ v KLÍNĚ?

Velmi řídké/ Spíše řídké/ Normální/ Spíše husté/ Velmi husté

2. Jak vnímáte rychlost růstu Vašeho tělesného ochlupení na NOHOU/ v PODPAŽÍ/ v KLÍNĚ?

Velmi pomalá/ Spíše pomalá/ Normální/ Spíše rychlá/ Velmi rychlá

3. Jak vnímáte barvu Vašeho pubického ochlupení (u dospělé ženy se pubické ochlupení vyskytuje na stydkém pahorku a velkých stydkých pyscích)?

Velmi světlé 1/2/3/4/5 Velmi tmavé

4. Upravujete si v současné době ochlupení na NOHOU/ v PODPAŽÍ/ v KLÍNĚ?

Ano/Ne

5. V jakém věku jste si začala upravovat ochlupení na NOHOU/ v PODPAŽÍ/ v KLÍNĚ?

6. Jak často si ochlupení na NOHOU/ v PODPAŽÍ/ v KLÍNĚ upravujete?

jednou za měsíc a méně/ 2-3krát za měsíc/ 1krát týdně/ 2-3krát týdně/ Denně

7. Jakou metodu úpravy ochlupení na NOHOU/ v PODPAŽÍ/ v KLÍNĚ nejčastěji používáte?

holení (např. žiletkou, strojkem)/ depilační krémy/ domácí odstranění voskem/ profesionální odstranění voskem/ zastřihávání/ vytrhávání/epilace (např. pinzetou, strojkem)/ laserová metoda/ jiné

8. Vadí Vám dorůstající ochlupení na NOHOU/ v PODPAŽÍ/ v KLÍNĚ?

Ne, vůbec 1/2/3/4/5 Ano, velmi

9. Jak jsou pro Vás následující důvody pro úpravu ochlupení na NOHOU/ v PODPAŽÍ/ v KLÍNĚ důležité?

Zcela nedůležité/ Spíše nedůležité/ Nevím/ Spíše důležité/ Zcela důležité

- a. V dnešní době je to nutnost.
- b. Můj partner to po mě vyžaduje.
- c. Zlepšuje to sexuální prožitek.
- d. Muži preferují oholené ženy.
- e. Připadám si přitažlivěji.
- f. Cítím se ženštěji.
- g. Cítím se čistější.
- h. Cítím se sebejistěji.
- i. Mám ráda pocit sametově hebké pleti.
- j. Je to forma sebevyjádření.
- k. Mám pocit větší sebekontroly.

10. Uveďte prosím, jaké typy úpravy pubického ochlupení (ochlupení v klíně) nejčastěji praktikujete (Lze zaškrtnout více možností).

- *Kompletně vyholené, veškeré pubické ochlupení odstraněno ("Hollywood").*



- *Ponechán pouze svislý pruh pubického ochlupení v oblasti stydkého pahorku ("Brazilský").*



- *Ponecháno pouze pubické ochlupení na stydkém pahorku např. ve tvaru trojúhelníku, srdce, blesku atp. ("Playboy").*



- *Vyholena pouze oblast kolem linie plavek, třísla a oblast stehen ("Bikini").*



- *Nově dorůstající ochlupení záhy po předchozím úplném odstranění, nebo je veškeré pubické ochlupení zastřiženo, zkráceno ("Strniště").*

· *Vyholen pouze stydký pahorek a ostatní ochlupení kolem stydkých pysků ponecháno.*

· *Jiné*

11. Heslovitě uveďte případné poznámky k úpravě Vašeho pubického ochlupení:

POSTOJ K SEXU

Následující otázky se týkají Vašich postojů k různým typům sexuálních aktivit. Uveďte prosím, zdali jsou pro Vás samotné tyto aktivity přijatelné, či nepřijatelné. Znovu zdůrazňujeme, že veškeré odpovědi v tomto výzkumu jsou anonymní, nebudou poskytnuty žádné třetí osobě a budou využity pouze k výzkumným účelům.

*Považuji za zcela nepřijatelnou/ Považuji za spíše nepřijatelnou/ Mám neutrální postoj/
Považuji za spíše přijatelnou/ Považuji za zcela přijatelnou*

1. Masturbaci jako způsob sexuálního uvolnění (Za předpokladu, že partnerovi důvěřujete a nehrozí riziko pohlavně přenosných chorob).
2. Vzájemná masturbace s osobou opačného pohlaví (Za předpokladu, že partnerovi důvěřujete a nehrozí riziko pohlavně přenosných chorob).
3. Vzájemná masturbace s osobou stejného pohlaví (Za předpokladu, že partnerovi důvěřujete a nehrozí riziko pohlavně přenosných chorob).
4. Pohlavní styk s osobou opačného pohlaví (Za předpokladu, že partnerovi důvěřujete a nehrozí riziko pohlavně přenosných chorob).
5. Orální sex s osobou opačného pohlaví (Za předpokladu, že partnerovi důvěřujete a nehrozí riziko pohlavně přenosných chorob).
6. Orální sex s osobou stejného pohlaví (Za předpokladu, že partnerovi důvěřujete a nehrozí riziko pohlavně přenosných chorob).
7. Sex s partnerem za přítomnosti dalších osob.
8. Udržovat najednou více než jeden sexuální vztah.
9. Žena, která je v rámci heterosexuálního vztahu občas průbojnější než její partner.
10. Využití erotiky (erotická literatura, obrázky, filmy, sex show na živo) pro stimulaci sexuálního vzrušení.
11. Pohlavní styk během menstruace.

FGSIS

Následující otázky se týkají Vašich postojů k intimním partiím. Znovu zdůrazňujeme, že veškeré odpovědi v tomto výzkumu jsou anonymní, nebudou poskytnuty žádné třetí osobě a budou využity pouze k výzkumným účelům.

Zcela nesouhlasím 1/2/3/4/5 Zcela souhlasím

1. Své genitálie vnímám pozitivně.
2. Jsem spokojena se vzhledem svých genitálií.
3. Je mi příjemné, pokud se můj sexuální partner dívá na mé genitálie.
4. Myslím, že mé genitálie hezky voní.
5. Myslím, že mé genitálie fungují tak jak by měly.
6. Při lékařském vyšetření mých genitálií se cítím pohodlně.
7. Mé genitálie mě NEpřivádí do rozpaků.

POČET PARTNERŮ

1. Uveďte prosím celkový počet Vašich sexuálních partnerů?
2. Uveďte prosím celkový počet Vašich dlouhodobých sexuálních partnerů (Za předpokladu, že se jednalo o vážný vztah a dokázali jste si s partnerem představit společnou budoucnost)?

SEXUÁLNÍ ZKUŠENOSTI

Následující otázky se týkají Vašich sexuálních zkušeností. Uveďte prosím, jak často se věnujete následujícím sexuálním aktivitám. Znovu zdůrazňujeme, že veškeré odpovědi v tomto výzkumu jsou anonymní, nebudou poskytnuty žádné třetí osobě a budou využity pouze k výzkumným účelům.

Nikdy/ Výjimečně/ Příležitostně/ Docela často/ Velmi často

1. Jak často se sprchujete nebo koupete s partnerem?
2. Jak často sledujete pornografické materiály s partnerem?
3. Jak často Vy sama aktivně vyhledáváte pornografické materiály?
4. Jak často Vy sama aktivně vyhledáváte nové sexuální zkušenosti?
5. Jak často používáte erotické pomůcky?

6. Jak často se věnujete lehkým sado-maso praktikám (využití lehké formy násilí v sexu)?
7. Jak často se věnujete tvrdším sado-maso praktikám (využití tvrdší formy násilí v sexu)?
8. Jak často se Váš partner dotýká Vašich genitálií rukou?
9. Jak často se dotýkáte partnerových genitálií rukou?
10. Jak často Váš partner dráždí Vaše genitálie ústy?
11. Jak často dráždíte partnerovy genitálie ústy?
12. Jak často masturbujete?
13. Jak často si s partnerem současně navzájem stimulujete genitálie ústy ("Poloha 69")?
14. Jak často se Váš partner dotýká Vašeho konečníku rukou?
15. Jak často se dotýkáte partnerova konečníku rukou?
16. Jak často Váš partner dráždí Váš konečník ústy?
17. Jak často dráždíte partnerův konečník ústy?
18. Jak často máte pohlavní styk, kdy muž je v pozici nahoře?
19. Jak často máte pohlavní styk, kdy žena je v pozici nahoře?
20. Jak často máte anální styk (styk do konečníku)?
21. Jak často máte lesbický sex (sex se ženou)?
22. Jak často máte skupinový sex (sex s více osobami najednou)?

PÉČE O TĚLO

Následující otázky se týkají Vašich vzhledových preferencí. Pokuste se prosím odpovědět na následující otázky podle toho, co je pro Vás nejvíce typické.

I. Postoj k oblékání:

Ne, je mi to jedno/ Většinou ne/ Jak kdy/ Většinou ano/ Ano, vždy

1. Nosíte drahé oblečení/boty?
2. Nosíte nepoškozený oděv/boty?
3. Nosíte čistý oděv/boty?
4. Nosíte značkové oblečení/boty?

II. Tělesné modifikace:

5. Máte piercing? *Ano/Ne*

Pokud ano, kde na Vašem těle se nachází?

6. Máte tetování? *Ano/Ne*

Pokud ano, heslovitě popište, kde na Vašem těle se nachází a co vyobrazuje.

7. Absolvovala jste někdy plastickou operaci? *Ano/Ne*

Pokud ano, heslovitě popište o jaký zákrok se jednalo.

III. Jak často se věnujete následující aktivitám:

Ne, nikdy/ Většinou ne/ Jak kdy/ Většinou ano/ Ano, vždy

8. Používáte deodorant, či antiperspirant?

9. Používáte parfém?

10. Máte pěstěné nehty?

11. Lakujete si nehty?

12. Líčíte se?

13. Máte upravený tvar obočí?

IV. Cvičení a životospráva

14. Jak často cvičíte?

*Vůbec nikdy, nebo nejvýše jednou za rok/ Několikrát za rok, nejvýše jednou měsíčně/
Několikrát za měsíc, nejvýše jednou za týden/ Dvakrát nebo vícekrát týdně/ Denně nebo
vícekrát denně*

15. Uveďte prosím o jaký typ aktivit se jedná.

16. Dodržujete správnou životosprávu?

Ne, vůbec/ Spíše ne/ Středně, jak kdy/ Spíše ano/ Ano, velmi

V. Jak často se věnujete následující aktivitám:

Ne, vůbec/ Výjimečně/ Příležitostně/ Docela často/ Velmi často

17. Držíte diety?

18. Chodíte ke kadeřníkovi?

19. Chodíte do solária?

20. Chodíte na kosmetiku?

21. Chodíte na manikúru?

22. Chodíte na pedikúru?

23. Máte vybělené zuby? *Ano/ Ne*

24. Jste fyzicky atraktivní (ohodnoťte sama sebe na škále)?

Velmi neatraktivní 1/2/3/4/5 Velmi atraktivní

ZÁVĚR

1. Chcete být informována o výsledcích výzkumu?
2. Máte zájem účastnit se i dalších výzkumů Etologie člověka probíhajících na Katedře obecné antropologie?
3. Uveďte, prosím, svoji e-mailovou adresu (tato nebude předávána osobám třetích stran), děkujeme.
4. Pokud máte nějaké otázky, návrhy, či připomínky, nebo se chcete o problematice něco více dozvědět, kontaktujte nás na našich webových stránkách www.fhs.cuni.cz/etologie, e-mailem na vyzkum.telesnapece@fhs.cuni.cz nebo nám zanechte vzkaz přímo zde.

Děkujeme Vám za Váš čas a ochotu ke spolupráci

Bc. Lenka Köstingerová, Mgr. Lenka Nováková, Mgr. Kateřina Klapilová, PhD. a Doc. Jan Havlíček, PhD.