

# POSUDEK

## vedoucího diplomové práce

Název: **Zhodnocení vlivu sportovního lezení na pohybový aparát se zaměřením na bederní páteř**

Diplomantka: **Bc. Jana KŘÍHOVÁ**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Oponent: MUDr. David Pánek, Ph.D.

Předložená diplomová práce na téma „**Zhodnocení vlivu sportovního lezení na pohybový aparát se zaměřením na bederní páteř**“ je zpracována na 107 stranách textu, za použití 96 literárních a jiných zdrojů a je doplněna rozsáhlým přílohovým materiálem (20 stran příloh).

Autorka si zvolila velmi zajímavé téma, které doposud nebylo v naší zemi řešeno a lze říci, že z uvedeného pohledu nebylo zpracováno ani v zahraničí.

Diplomová práce představuje experimentální práci, ve které si autorka klade za cíl na skupině 20 lezců a shodně rozsáhlé skupině kontrolní ohodnotit a porovnat svalové dysbalance a především zhodnotit za pomoci pressure biofeedback unit stabilizační schopnosti v oblasti bederní páteře.

Diplomová práce má systematické členění – pět základních kapitol – toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

V teoretických východiscích se autorka zabývá problematikou sportovního lezení, hovoří o historii lezení, členění lezeckých disciplín, výkonu a jeho hodnocení ve sportovním lezení. V neposlední řadě popisuje možné negativní a pozitivní vlivy této sportovní činnosti. Vzhledem k tomu, že diplomová práce se zabývá především oblastí bederní páteře, zařazuje autorka také do teoretických podkladů funkční anatomii a kineziologii bederní páteře. Rovněž velmi dobře popisuje současné možnosti hodnocení stabilizačních schopností se zřetelem k tzv. australské škole. Teoretická část je zpracovaná na vysoké úrovni.

Vzhledem ke stanoveným cílům práce jsou vymezeny dvě hypotézy, které jsou plně akceptovatelné. Metody řešení, které autorka zvolila k dosažení stanovených cílů a zhodnocení hypotéz jsou také plně odpovídající.

Velmi kvalitně je zpracovaná také kapitola výsledky, a to ať již jde o popis tak i o způsob prezentování výsledků v podobě názorných tabulek a grafů. Výsledky, ke kterým autorka dospěla jsou velmi cenné a použitelné v praxi.

Kapitola diskuse je na devíti stranách plně vyhovující vzhledem k cílům a struktuře celé práce.

K formální stránce práce a rovněž k přístupu diplomantky, který byl velmi pečlivý nemám žádných připomínek. Celá práce je zpracována na vysoké úrovni a zasloužila by si publikování v odborném periodiku.

***Dotaz pro obhajobu:***

Uveďte konkrétní doporučení, která vyplývají z Vámi zjištěných výsledků pro praxi fyzioterapeuta a / nebo pro oblast lezení či trénink lezců.

***Závěr:***

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a ***doporučuji*** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Jany Kříhové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm ***výborně***.

v Praze 12.9. 2012

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS