

Oponentský posudek diplomové práce

Diplomant: **Bc.Jana Kříhová**
Vedoucí práce: Doc.PaedDr.Dagmar Pavlů, CSc.
Oponent: MUDr.David Pánek,Ph.D.

Předložená diplomová práce na téma „**Zhodnocení vlivu sportovního lezení na pohybový aparát se zaměřením na bederní páteř**“ je zpracována za použití 96 citovaných pramenů na 107 stranách textu a doplněna 19 stranami příloh.

Práce je systematicky, v souladu s požadavky na diplomové práce, členěna do 5 kapitol. Autorka si klade za cíl zhodnotit vliv sportovního lezení na pohybový aparát s užším zaměřením na bederní oblast. Na souboru 40 probandů hodnotí pomocí pressure biofeedback unit, svalového testu dle Jandy a dotazníkového šetření stabilizační schopnosti bederní páteře a výskyt svalových dysbalancí u lezců a nelezců.

Autorka se svého úkolu zhostila vynikajícím způsobem. V teoretické části, na 54 stranách, podrobně rozebírá problematiku sportovního lezení jak z obecného hlediska, tak se zaměřením na jeho příznivé a negativní dopady. Stejně kvalitně je zpracována kinesiologická část zaměřená na funkci bederní páteře. Porovnání konceptů Australské školy Spinální segmentální stabilizace a Pražské školy konceptu Neuromuskulární dynamické stabilizace považují za velmi dobře zpracované a z hlediska klinické kinesiologie za nesmírně důležité.

Praktická část práce je velmi přehledně a systematicky zpracována. Vlastní metodika a následné zpracování výsledků je na velmi vysoké úrovni. Stejně tak kapitola diskuse, ve které se autorka velmi citlivě věnuje vyhodnocení cílů a hypotéz své práce.

Výsledky, které prezentuje předložená pilotní práce, jsou velmi přínosné pro fyzioterapeutickou praxi. Autorka prokázala, že je schopna dobře využít praktických i teoretických dovedností a znalostí a tyto aplikovat při experimentální práci.

Dotaz pro obhajobu:

Ve své práci jste použila řadu testů dle konceptu Spinální segmentální stabilizace za současné objektivizace stabilizačních změn pomocí „pressure biofeedback unit“. Setkala jste se s nějakými technickými problémy a můžete tuto techniku doporučit pro rutinní klinickou praxi?

Závěr:

Diplomová práce Bc.Jany Kříhové splňuje požadavky, které jsou na magisterské diplomové práce kladeny, a proto **doporučuji** její práci komisi pro SZZK k obhajobě a navrhuji hodnocení **výborně**.

V Praze 25.9.2012

MUDr.David Pánek,Ph.D.
Katedra fyzioterapie UK FTVS