

Šárka Vlachová: Atletika ve školní tělesné výchově

(posudek vedoucího práce)

Studentka splnila zadání diplomového úkolu. Charakterizovala postavení atletiky ve školní tělesné výchově. Pomocí motorických testů zjišťovala úroveň základní pohybové výkonnosti žáků základních škol v Pacově Za Branou a Náměstí.

Studentka kombinovaného studia postupovala samostatně, realizovala testování žáků základních škol ve čtyřech motorických testech, které jsou používány k testování základní pohybové výkonnosti členů SPS ČAS.

Teoretickou část zpracovala diplomantka z 32 zdrojů, které jsou v práci řádně citovány. V několika hlavních kapitolách charakterizovala problematiku vzdělávání a vzdělávacího obsahu, strukturu tělesné výchovy ve škole, atletiku ve školních osnovách a atletiku jako sportovní odvětví. V dalších kapitolách se věnovala charakteristice dětí středního školního věku a charakteristice pohybových schopností. V kapitolách k jednotlivým pohybovým schopnostem se věnuje jejich vymezení, způsobu jejich rozvoje a metodice jejich diagnostikování.

V metodické části vymezila cíle, úkoly a předpoklady práce, popsala organizaci práce, relativně podrobně vymezila používané statistické pojmy a charakterizovala zkoumaný soubor. V kapitole 4. 4., kterou nepříliš vhodně nazvala metodologie výzkumu, velmi dobře popsala provedení jednotlivých testů.

Ve výsledkové části jsou shromážděny a srovnávány výsledky v testech 50m VS, skok daleký z místa, hod plným míčem a 12 minutový běh po jednotlivých ročnících narození (1998, 1999 a 2000). Z přehledných grafů č. 4, 8, 12 a 16 můžeme vidět vývoj průměrných výsledků žáků ZŠ a členů SpS, které potvrzují vyložené hypotézy. K diskusi jsou výsledky v hod plným míčem a škoda chyby v pojmenování grafu č. 16.

Práce má velmi dobrou odbornou úroveň a je dobrým příkladem zkoumání problematiky základní pohybové výkonnosti dětí středního školního věku.

V Praze dne 30. 12. 2013

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Hodnocení:

