

Abstrakt

Název: Atletika ve školní tělesné výchově

Cíle: Cílem práce bylo zjištění úrovně základní pohybové výkonnosti dětí staršího školního věku v roce 2013. Provedla jsem srovnání se členy sportovních středisek Českého atletického svazu (dále jen SpS ČAS) za rok 2012.

Metody: V diplomové práci jsem použila metodu pozorovací a testovací. Ověření realizovatelnosti vybraných motorických testů proběhlo při hodinách tělesné výchovy na Základní škole Pacov Za Branou a Náměstí. Pomocí motorických testů jsem zjišťovala úroveň pohybových schopností chlapců druhého stupně. Vybrala jsem čtyři nejčastěji používané testy – běh na 50m VS, skok do dálky z místa, hod plným míčem a běh na 12 minut.

Výsledky: Výkonnost členů SpS je výrazněji vyšší oproti žákům ze základní školy. Ve všech pohybových testech dosahují žáci základní školy horších výsledků.

Klíčová slova: školní atletika, atletika, pohybové schopnosti, motorické testy