

Jirovec Jan: Změny pohybové výkonnosti dětí v atletické přípravce  
(posudek vedoucího práce)

Student byl k řešení diplomového úkolu plně motivován, protože prováděl šetření změn pohybové výkonnosti ve vlastní skupině atletické přípravky, kterou vedl tři roky.

Hlavními úkoly trenérů v atletických přípravkách jsou: vtisknout pohybové aktivitě řád, pravidelnost a radost, vychovávat děti, upevňovat jejich zdraví, soustředit se na jejich správný tělesný, psychický a sociální rozvoj. Děti získávají nové zkušenosti, učí se základním pravidlům, spolupráci, fair play, přijímání autority, soutěživosti, vyjadřování emocí, akceptaci proher a cenit si vítězství. Většina benefitů participace dětí v atletických přípravkách je jen velmi těžko měřitelná.

Proto se diplomant uchýlil k posuzování změn pohybové výkonnosti dětí, i když tyto změny nejsou považovány za nejdůležitější. Ve věkové kategorii dětí mladšího školního věku již klasikové zjistili, že změny základní pohybové výkonnosti a atletické výkonnosti jsou nejvíce ovlivněny růstem.

Teoretická část je sestavena z literatury klasiků a současných autorů. V metodické části diplomant popsal použité testy a cvičení pro hodnocení základní a atletické pohybové výkonnosti a přidržel se při jejich provádění popisu autorů, se kterými výsledky svých svěřenců porovnával.

K hodnocení technické úrovně zvládnutí hodu míčkem a přeběhu překážek použil diplomant škálového hodnocení uzlových bodů pohybu.

V diskusi obratně porovnal vlastní zjištění s výsledky autorů zkoumající podobnou problematiku. Kriticky zhodnotil možnost využití videokamery u dětí této věkové kategorie.

V závěrech uvedl, jak si děti jeho tréninkové skupiny vedly ve srovnání s měřeními Pávka (1977), Choutkové (1988), Hottenrotha (2009).

Práce má výbornou odbornou úroveň, splňuje požadavky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze dne 14. 9. 2013

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.