

## **Abstrakt**

- Název:** Podpora pohybové aktivity u mládeže v SRN
- Cíle:** Hlavním cílem práce je přiblížit obsah podpory pohybové aktivity aplikované na mládež v SRN a porovnat jej se současným stavem v České republice.
- Metody:** V této práci provádím obsahovou analýzu publikací, zahraničních prací, odborných studií, článků a dokumentů zaměřených na problematiku podpory pohybové aktivity a tuto problematiku dále řeším v komparativní analýze ČR a SRN.
- Výsledky:** Z provedené komparace vyplynulo, že se obě země potýkají s významným a neustále narůstajícím počtem mladistvých, kteří vedou sedavý a nezdravý způsob života. V obou zemích existují četné kvalitní intervenční programy zaměřené na mládež, ovšem v České republice jsou z manažerského hlediska podceňovány. Právě v SRN můžeme hledat inspiraci a směr v oblasti koncepce, organizování a celkového zajištění úspěšných intervenčních programů. Manažer v oblasti tělesné výchovy a sportu, by měl být tím, kdo ovládá dovednosti nezbytné pro realizaci těchto programů a tyto dovednosti by měl získat v rámci své vysokoškolské (pregraduální) specializace, která s touto specifickou oblastí úzce souvisí.
- Klíčová slova:** pohybová aktivita, pohybová nedostatečnost, mládež, intervenční programy