

Přílohy

Příloha 1: formulář anamnézy

FYZIOTERAPEUTICKÝ ZÁZNAM - ANAMNÉZA

Proband	
Výška	Iniciály jména
Váha	Rok narození
BMI	Datum vyšetření
Pracovní pozice	
ZDRAVOTNÍ ANAMNÉZA	
úrazy	
operace	
chronické onemocnění	
současná léčba	
SPORTOVNÍ ANAMNÉZA	
aktivní ragby	
reprezentace	
hráčský post	
ostatní sporty	
fitness	

poznámky:

Příloha 2: tabulka vyšetření zkrácených svalů

VYŠETŘENÍ ZKRÁCENÝCH SVALŮ

stupně hodnocení: 0-nejde o zkrácení, 1-malé zkrácení, 2-velké zkrácení	VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ						VÝSTUPNÍ VYŠETŘENÍ					
	L			P			L			P		
	0	1	2	0	1	2	0	1	2	0	1	2
m. triceps surae												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), test provedení podřepu, sleduje se odlepení pat												
ischiokrurální svaly												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), vyšetření jako Laségue manévr, vleže na zádech, druhý test dle Jandy orientační test, rovný sed s nataženými DKK												
m. iliopsoas												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), vyšetření vleže na zádech, DK přes okraj lehátka												
m. rectus femoris												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), stejné												
m. tensor fasciae latae												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), stejné												
adduktory kyčelního kloubu												
= test dle Jandy, vyšetření vleže na zádech												
m. quadratus lumborum												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), vleže na boku a orientační test úklon do lateroflexe												
paravertebrální svaly												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze sval. testu Jandy), vyšetření bederní oblasti, vsedě do předklonu s fixací pánve												
pectoralis major												
= test dle Jandy, vleže na zádech												
levator scapulae												
= test dle Jandy, vyšetření vleže na zádech a test dle Kabelíkové, Vávrové, vyšetření v sedě												
horní trapezius												
= test dle Jandy, vyšetření vleže na zádech a test dle Kabelíkové, Vávrové, vyšetření v sedě												
m. sternocleidomastoideus												
= test dle Jandy, vyšetření vleže na zádech												

Příloha 3: tabulka vyšetření oslabených svalů

VYŠETŘENÍ OSLABENÝCH SVALŮ

	VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ						VÝSTUPNÍ VYŠETŘENÍ					
	L			P			L			P		
	0	1	2	0	1	2	0	1	2	0	1	2
m. gluteus maximus												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), vyšetření vleže na břiše												
m. gluteus medius												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), vyšetření vleže na boku												
m. rectus abdominis												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), vyšetření vleže na zádech s předpaženými HKK												
dolní fixátory lopatek												
= test dle modif. Lewita, vyšetření vkleče, provedení mírného kliku, test na m. serratus anterior a dolní část m. trapezius Druhý test dle Kabelíkové, Vávrové, vyšetření vkleče, provedení předpažení jedné HK s výdrží												
hluboké flexory šíje												
= test dle modifikace Lewita (vychází ze svalového testu Jandy), vyšetření vleže na zádech												
hluboké svaly zádové												
= test dle Kabelíkové, Vávrové, vyšetření vkleče, sed mírně vzad, odlepení HKK od země zkřížené na hrudníku, s výdrží												

stupně hodnocení:

0 není oslabení

1 lehké oslabení

2 výrazné oslabení

Příloha 4: tabulka hypermobility a testy pohyblivosti kloubní

VYŠETŘENÍ POHYBLIVOSTI A HYPERMOBILITY		
	VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ	VÝSTUPNÍ VYŠETŘENÍ
záklon bederní páteře vleže = test dle Lewita, sleduje se velikost úhlu flexe v loktech a zaúhlení v páteři		
předklon bederní páteře = test Thomayerova zkouška, hodnotí se vzdálenost prstů od podlahy		
úklon bederní páteře = test dle Lewita		
rotace hrudní páteře = test dle Lewita		
zkouška zapažených paží (ramenní kloub)		
zkouška šály (ramenní kloub) = testy dle Lewita a Jandy		
zkouška extenze v kolenním kloubu = test dle Lewita		

stupně hodnocení:

- A hypomobilní až normální
- B lehce hypermobilní
- C výrazná hypermobilita