

Abstrakt

Název

Analýza nabídky tanečních skupinových lekcí ve fitness centrech v Praze.

Cíl

Cílem práce je analýza a komparace nabídky tanečních skupinových lekcí v deseti vybraných fitness centrech v Praze.

Metody

K naplnění cíle práce byly použity metody kvalitativního a kvantitativního výzkumu. Dále byla použita deskripce, analýza dokumentů a komparativní analýza, pomocí nichž jsme porovnali četnost nabízených tanečních lekcí. Zpracování výsledků je řešeno pomocí statistických metod v programu Microsoft Word.

Výsledky

Výzkum potvrdil, že se ve fitness centrech stále opakují dvě nejčastější taneční skupinové lekce, kterými jsou Zumba a aerobik.

Klíčová slova

tanec, skupinová lekce, aerobní činnost, fitness, pohybová aktivita