

# Abstrakt

**Název práce:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po cévní mozkové příhodě

**Cíl práce:** Zhodnotit efekt fyzioterapeutické péče o pacienta.

**Metoda:** V obecné části je popsáno onemocnění, prevalence v České republice, etiopatogeneze, klinický obraz, prognóza a současné terapeutické přístupy v akutním, subchronickém a chronickém stadiu. Popsali jsme doporučení k primární prevenci vzniku cévní mozkové příhody. U pacientů po cévních mozkových příhodách s trvalými následky je velké riziko pádů, uvádíme některé v vybrané metody (testy), které hodnotí rovnovážné schopnosti pacienta (Berg Balance Scale, BESTest). Ve speciální části je uvedena kazuistika pacienta, průběh terapie a zhodnocení efektu terapie.

**Výsledky:** Fyzioterapeutická péče o pacienta byla přínosná, dosáhli jsme zlepšení hrubé i jemné motoriky, chůze, zvýšila se samostatnost pacienta v běžných denních činnostech.

**Závěr:** U pacientů v chronickém stadiu je důležité udržet co nejlepší zdravotní stav, samostatnost a soběstačnost. K tomu se dají využít vhodně funkční testy, které umožní ohodnotit stav pacienta a efektivně zaměřit terapii.

**Klíčová slova:** cévní mozková příhoda, kmenový iktus, prevence pádů, Berg Balance Scale, BESTest