

Posudek vedoucího bakalářské práce PaedDr. Marie Sedláčkové

Bakalářská práce Nely Havrdové „Vliv krasobruslení na vývoj pohybového aparátu mládeže“ sestává z 53 stran textu a 4 příloh.

Práce se zabývá, jak vyplývá z názvu, tematikou vlivu krasobruslení na rozvoj pohybového aparátu mládeže. Cíle vlastní práce, to znamená monitorování a stanovení tzv. typických poruch pohybového systému vzniklých vlivem krasobruslení, byly splněny.

Autorka při přípravě své práce, v průběhu vyšetření a testování, při zpracování a analýze získaných údajů pracovala samostatně a odborně. Dále prokázala schopnost práce s odbornou literaturou, praktickou zručnost při pomoci v rámci konkrétních měření a kineziologickém rozboru i schopnost aplikací teoretických poznatků do praxe.

Po obsahové i formální stránce je bakalářská práce dobře zpracována. Po obsahové stránce však došlo k drobným opomenutím, které patrně vznikly z důvodu nedostatečných zkušeností a především vlivem skutečnosti, že autorka je studentkou TVS, nikoliv oboru fyzioterapie, kde by jí tematika práce byla určitě bližší. Tyto drobnosti však neovlivňují charakter práce a neměly by mít výrazný vliv ani na závěrečné hodnocení.

Vlastní přínos práce, byť provedené na omezeném souboru dívek ve věku 12 až 15 let, poukazuje na stanovení poruch pohybového systému a na zhodnocení zdravotního stavu jedinců provozující výkonnostně krasobruslení. Důležité je i to, že práce bude použitelná jako praktická pomůcka pro tréninky v této oblasti.

V neposlední řadě je třeba poukázat na důležitost tréninkových zkušeností, které autorka má, i osobních zkušeností z dob, kdy závodně bruslila.

K výše uvedeným skutečnostem navrhuji hodnocení bakalářské práce známkou velmi dobrou až výbornou, dle průběhu obhajoby.

V Praze dne 12. května 2013

PaedDr. Marie Sedláčková