

Otázky k obhajobě:

1. Která věková období jsou kritická vzhledem ke vzniku a rozvoji svalových dysbalancí v pohybovém systému? Obecně a ve vašem sportu?
2. Jaké terapeutické postupy je možné v praxi použít pro prevenci svakových dysbalancí?
3. Jakou další metodou je možné provést diagnostiku hypermobility-velikost kloubních rozsahů?
4. Jak si představujete optimální míru/dávku kompenzačních cviků zařazených do tréninkového procesu z hlediska prevence?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Problematika zpracovaná v rámci BP je vysoce aktuální a z hlediska tréninkového procesu nezbytná. Jedná se obecně o alarmující stav a na základě tohoto kladně hodnotím výběr tématu BP. Jako obsahový nedostatek hodnotím absenci většího množství citací cizojazyčné literatury, absenci hypotéz a zmínku o vlastních možnostech prevence svalových dysbalancí, které by měly logicky navazovat na provedené šetření. Dále jsou zde poněkud diskutabilně uvedeny závěry bez porovnání s podrobněji citovanými studiemi.

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Pavel Hráský, Mgr.

V Praze dne: 30.4.2013

Podpis: