

Abstrakt

Název práce: Vliv krasobruslení na vývoj pohybového aparátu.

Cíle práce: Zjistit, jak krasobruslení ovlivňuje vývoj pohybového aparátu mládeže.

Metoda: Výzkumný soubor byl testován pomocí metody přímého zúčastněného pozorování, přičemž bylo použito několik vyšetření pohybového aparátu.

Výsledky: Nabízí přehled o poruchách držení těla a svalových dysbalancích, které se vyskytují u krasobruslařské mládeže.

Klíčová slova: krasobruslení, svalová dysbalance, držení těla, testy

Abstract

Title: The influence of figure skating on youth musculoskeletal system.

Goals: The goal is to find out how figure skating influences the youth musculoskeletal system.

Method: The research group was directly monitored and examined by a couple of physical examinations of musculoskeletal system.

Results: The results offer summary of poise mistakes and muscle imbalance, which occur at figure skating youth.

Key words: figure skating, muscle imbalance, poise, tests