

Abstrakt

Název práce:

Komparace vytrvalostních schopností cyklistů a tenistů

Cíl práce:

Hlavním cílem této práce je porovnání výsledků funkční zátěžové diagnostiky tenistů a silničních cyklistů. Současně je cílem práce zjistit jaké jsou rozdíly ve vytrvalostních schopnostech mezi tenisty a silničními cyklisty.

Metoda:

V této práci jsme použili zátěžové testy do vita maxima. Tenisté jej absolvovali na běhátku a cyklisté na cyklistickém ergometru. Výsledná data jsou tabulkově zpracována a statisticky vyhodnocena. Pro statické zpracování byly použity aritmetický průměr, směrodatná odchylka a výpočet rozdílu ve formě procent.

Výsledky:

Výsledky funkční zátěžové diagnostiky v testu na cyklistickém ergometru byli u tenistů a cyklistů rozdílné. Cyklisté dosáhli vyšších hodnot u všech měřených parametrů. Hodnota maximálního příjmu kyslíku se lišila o 29,4%, u srdeční frekvence na hranici aerobního prahu byl rozdíl 7,4%, u srdeční frekvence na hranici anaerobního prahu činil rozdíl 5,4%, u vitální kapacity plic byl rozdíl 14,8% a minutová ventilace se lišila o 8,9%. Rozdíly v hodnotách prokázali lepší vytrvalostní předpoklady u cyklistů než tenistů.

Klíčová slova:

Tenis, cyklistika, test do vita maxima, vytrvalostní předpoklady