

Anotace (čj)

Autor: Mirka Hejčová

Instituce: Rehabilitační klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové

Název práce: Fyzioterapie po fraktuře v oblasti hlezna a nohy

Vedoucí práce: Mgr. Petr Molnár

Počet stran: 95

Počet příloh: 4

Rok obhajoby: 2013

Klíčová slova: fyzioterapie, fraktura, hlezno, kloub, noha, osteosyntéza, konzervativní léčba

V teoretické části této bakalářské práce je zpracovaná anatomie hlezna a nohy, kineziologie hlezna a biomechanika chůze. Další kapitolou je traumatologie hlezna a nohy, kde jsou uvedeny typy poranění v této oblasti a způsoby léčby a diagnostiky. Poslední kapitola obsahuje fyzioterapeutické postupy, které je možné při terapii využít.

Praktická část zahrnuje kazuistiky dvou pacientů s trimalleolární frakturou, kteří docházeli na ambulantní rehabilitaci. Jeden pacient byl léčen konzervativně a druhý pacient operačně. U obou pacientů je zpracované vstupní i výstupní kineziologické vyšetření, krátkodobý i dlouhodobý terapeutický plán, zaznamenán průběh jejich terapie a zhodnocení úspěšnosti terapie.