

Příloha 1 – Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

Příloha 2 – Dotazník



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu bakalářské práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Pohybová intervence jako prostředek prevence úrazů ve fotbale

Forma projektu: bakalářská práce

Autor: Petr Vinecký

Školitel: Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

Popis projektu:

Prezentovaný projekt je součástí mé bakalářské práce na téma „Pohybová intervence jako prostředek prevence úrazů ve fotbale“. Výzkumným souborem jsou fotbalisté staršího dorostu pražského přeboru. Pro splnění cíle práce byl použit jeden nestandardizovaný dotazník formou ankety obsahující strukturované i nestrukturované položky. Sledujeme míru úrazovosti hráčů fotbalu v průběhu tréninku a hry v závislosti na předchozí míře pohybové prevence. Výsledky, které získáme od dotázaných fotbalistů, budou následně porovnány s výsledky studie fotbalové federace FIFA a zohledněny v závěrech bakalářské práce. Cílem práce je přispět k rozšíření informací a přístupů pro rozvoj prevence úrazu ve fotbale.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Jedná se o dotazníkové šetření.

Etické aspekty výzkumu:

Výsledky ani osobní data nebudou zneužity.

Informovaný souhlas příložen

V Praze dne: 15. 10. 2012

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.

Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 0104/2013

dne: 8.4.2013

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1

podpis předsedy EK

Příloha 2 – Dotazník

POHYBOVÁ INTERVENCE JAKO PROSTŘEDEK PREVENCE ÚRAZU VE FOTBALE

Nestandardizovaný dotazník úrazovosti a její prevence ve fotbale kategorie starší dorost přeboru Prahy účastníci se domácích soutěží ČMFS

Vážení hráči,

Jmenuji se Petr Vinecký a jsem studentem 3. ročníku FTVS UK. Tento projekt je součástí mé bakalářské práce na téma "Pohybová intervence jako prostředek prevence úrazu ve fotbale". Cílem šetření je přispět k rozšíření informací a přístupů pro rozvoj prevence úrazu ve fotbale.

Dotazy jsou anonymní. Vaše odpovědi označujte křížkem. Vyberte vždy jen jednu z nabízených možností, nebude-li uvedeno jinak. Pouze u otázek č. 5, 6 a 11 je odpověď možné označit více. Otázky týkající se zranění, jsou zaměřeny pouze na dolní končetiny, které se zapojují a namáhají při fotbale nejvíce. Za zranění považujte vše, co vás donutilo vyhledat lékařskou pomoc nebo vám zabránilo v tréninku. Regenerací je myšlen aktivní i pasivní způsob odpočinku vedoucí k opětovnému navrácení sil po zátěži. Otázka týkající se kompenzačních cvičení se ptá na aplikaci metod zaměřených na vyrovnávání zkrácených a ochablých svalů (svalových dysbalancí). Prosím o pravdivé vyplnění otázek.

1. Věk:.....

2. Název týmu:.....

3. Jak dlouho se aktivně věnuješ fotbalu?

4. Utrpěl jsi během své fotbalové kariéry zranění, které by si vyžádalo ošetření lékaře? Pokud odpovíš ne, přejdi k otázce č. 11.

ANO

NE

5. Jaký typ zranění jsi utrpěl?

- svalové
- vazivové
- kloubní
- jiné

6. Co sis poranil?

- vazy kotníku
- vazy kolena
- kolenní kloub
- stehenní sval
- třísla
- jiné

7. Bylo každé tvé zranění doléčeno v souladu s doporučením lékaře?

- ANO
- NE

8. Opakovalo se ti nějaké zranění?

- ANO
- NE

9. Kdy ses naposledy zranil?

- během tréninku
- během zápasu
- jindy

10. Čím bylo tvé poslední zranění zapříčiněno?

- vlastní chybou (nedoléčením zranění, nekoordinovaným pohybem, apod.)
- vlivem druhé osoby (faul, srážka s hráčem, apod.)
- jinak

11. Jaké využíváš možnosti regenerace po výkonu na hřišti? Pokud odpovíš žádné, přejdi k otázce č. 13.

- aktivní (jiné sporty, plavání, kompenzační cvičení, apod.)
- pasivní (masáž, sauna, pára, vířivka, apod.)
- žádné

12. Jak často využíváte regeneraci nabízenou klubem po výkonu na hřišti?

- vždy
- občas
- nikdy

13. Provádíš strečink po výkonu na hřišti?

- vždy
- občas
- nikdy

14. Jak často se věnujete při tréninku kompenzačním cvičením?

- vždy
- občas
- nikdy

15. Cítíš dlouhodobě tělesnou únavu?

- ANO
- NE