

Abstrakt

Název: Pohybová intervence jako prostředek prevence úrazů ve fotbale

Cíle: Cílem práce je zjistit míru vlivu prevence na vznik úrazů ve fotbale u hráčů staršího dorostu.

Metody: Pro splnění cíle práce byl použit nestandardizované dotazníkové šetření obsahující patnáct strukturovaných i nestrukturovaných položek. Sledujeme míru úrazovosti hráčů fotbalu v závislosti na předchozí míře prevence.

Výsledky: V práci bylo zjištěno, že většina hráčů utrpěla za svojí fotbalovou kariéru více než jedno zranění i přesto, že využívají možností regenerace.

Klíčová slova: pohybová intervence – prevence – regenerace – únava – úraz