

Jiří Bernášek: Analýza dovedností mladých vícebojařů.

(posudek oponenta)

Student si pro svou bakalářskou práci zvolil téma sobě blízké, sám se věnoval a věnuje vícebojům a skoku o tyči.

V teoretické části zpracoval z 26 zdrojů kapitoly: Struktura sportovního výkonu v desetiboji, Sportovní technika, Modelová technika disciplín v s desetiboji a Možnosti analýzy technických disciplín v desetiboji. Škoda, že se student nezmínil o výkonnostním vývoji našich vícebojařů (Vindušková in Ryba, 2002) a dále že se v teoretické části práce nezabýval otázkou volby uzlových momentů techniky, výběru obrázků pro sestavování kinogramů. Také mohl uvést práce, které se zabývaly problematikou techniky v atletických vícebojích (Vindušková, Špiláček, 2007) a analýzou techniky jednotlivých vícebojařů (Špiláček, 2007; Ryba, 2009; Ryba, 2011). Vytvořil by si tak prostor pro diskusi získaných výsledků.

Pro analýzu dovedností student vhodně zvolil tři koordinačně nejnáročnější disciplíny víceboje. Vedl si celkem dobře při popisu celých kinogramů, i když mohl zdůraznit silné stránky vrcholových atletů. V kapitole 12 s. je diskusní pojmenování „dokrok na levou před odrazem“. Také nemohu úplně souhlasit, že „dokrok na odraz“ je proveden téměř shodně. Další nepřesnost vidím v pojmenování obrázků č. 7 a č. 8. a dalších. Také bych trochu přísněji hodnotila probandovo provedení dokroku za překážkou (s. 47). Dále bych upravila tvrzení z diskuse (s. 57), že Jan Jánský je jako vícebojař skokansky založený. Za excelentní můžeme považovat pouze výkon ve skoku o tyči (4,80), výkony ve skoku dalekém a vysokém jsou ve srovnání s výkony vícebojařů v 17 letech poměrně slabé (6,32, 1,66).

Práce je zpracována přehledně s dobrou úpravou a splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

1. Srovnejte výkony Jana Jánského (2012) s výkony nejlepších juniorských vícebojařů.
2. Jak se vyvíjely výkony Jana Jánského v halové sezóně 2013? Kam směřují jeho výkonnostní cíle?

Hodnocení:

V Praze 10. 5. 2013

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.