

## **Abstrakt:**

- Název:** Analýza dovedností mladých vícebojařů
- Cíle:** Cílem práce je analyzovat vícebojařské dovednosti mladého desetibojaře dorostenecké kategorie a na základě srovnávací analýzy s modelovou technikou závodníků vrcholové úrovně ve třech vybraných disciplínách upozornit na případné technické chyby a nedostatky.
- Metody:** V bakalářské práci jsme použili metody analýzy, pozorování a práce s videozáznamy, ze kterých jsme vytvořili kinogramy. Pořízené kinogramy nám posloužily k analýze a komparaci technického provedení tří vybraných disciplín – překážkového běhu (přeběh jedné překážky), skoku o tyči a hodů oštěpem.
- Výsledky:** Našli jsme výrazné chyby v technickém provedení Jana Jánského, které se částečně dají vysvětlit mladým věkem závodníka. Nejlepší technickou úroveň prokazoval proband v překážkovém běhu, velice dobrou úroveň ve skoku o tyči a slabou úroveň v hodě oštěpem. Předpoklad, že nejlepší technická úroveň bude podle velmi dobrých výsledků ve skoku o tyči, se ukázal jako mylný.
- Klíčová slova:** Desetiboj, trénink, sportovní trénink, disciplína, technika