

Abstrakt

Název: Vliv únavy na přesnost kopu u mladých fotbalových hráčů

Cíle: Zjistit vztah mezi únavou a přesností střelby u mladých fotbalových hráčů.

Metody: Sledovaná skupina hráčů se skládá ze 20 probandů ve věku 17–22 let ligové úrovně, kteří působí v rezervě elitního fotbalového klubu. Hráči před zatížením absolvovali 3 pokusy kopů na střed brány dominantní a nedominantní končetinou a po zatížení 3 pokusy v střelbě na střed brány končetinou preferovanou. U hráčů jsme měřili rychlost a přesnost kopů před zatížením a po maximálním zatížení.

Výsledky: Výsledky práce podávají informace o vlivu únavy na přesnost a rychlost střelby u mladých fotbalistů. Na základě výsledků bylo zjištěno, že u hráčů dochází vlivem zatížení ke zhoršení sledovaných parametrů.

Klíčové slova: dovednost, fotbal, kop, únava, zatížení,